

セントラルウェルネスクラブ 24 平野 - 2026年01月 -

1日(木)、2日(金)、5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)は休館日です。

3日(土)については以下のプログラム、営業時間は異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール>

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日	
	Aプール	Bプール	Aプール	Bプール	Aプール	Bプール	Aプール		
09:00			09:00			09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:00	
09:30			09:30			09:30		09:30	
10:00	10:00(30分)アカビクス・西川(り)		10:00(30分)アカビクス・西川(り)		10:00(30分)アカビクス・上山	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:00	
10:30	10:45(30分)BOOST AQUA・毛戸		10:30		10:15(30分)アカビクス・上山	10:30		10:30	
11:00		11:00	11:10(30分)初級水泳・井上口		11:05(45分)スイムトレーニング・中谷	11:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	11:00(60分)スポーツ供個人泳(水泳)[スクール][予約]	11:00	
11:30	11:30(30分)中級水泳・藤原		11:30	11:50(30分)スキンダイビング・東條		11:30		11:30	
12:00	12:10(30分)スイムトレーニング・井上		12:00		12:10(30分)初級水泳・中谷	12:00		12:00	
12:30			12:30			12:30		12:30	
13:00			13:00	13:10(45分)アカビクス・松野		13:00		13:00	
13:30	13:15(45分)アカビクス・森		13:30	13:30(30分)・クラブ限定/AQUA ZUMBA(ロ)・石垣	13:30(30分)アカビクス・青木	13:30(30分)初級水泳・穂口		13:30	
14:00			14:00			14:00	14:00(45分)アカビクス・坂口	14:00	
14:30			14:30	14:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	14:30(30分)水泳入門・中谷[整理券]	14:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	14:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	14:30	
15:00			15:00			15:00		15:00	
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30		15:30	
16:00			16:00			16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00	
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30		16:30	
17:00			17:00			17:00	17:00(90分)競技水泳(選手コース)・井上[スクール]	17:00(45分)スイムトレーニング・藤原	
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30		17:30	
18:00			18:00			18:00		18:00	
18:30	18:30(90分)競技水泳(選手コース)・井上[スクール]		18:30	18:30(30分)スポーツ供個人泳(水泳)[スクール][予約]	18:30(30分)競技水泳(選手コース)・井上[スクール]	18:30(30分)競技水泳(選手コース)・井上[スクール]		18:30	
19:00				19:00			19:00		19:00
19:30				19:30		19:30(30分)初級水泳・穂口	19:30		19:30
20:00	20:00(30分)初級水泳・井上		20:00		20:00(30分)中級水泳・穂口	20:00		20:00	
20:30			20:30		20:40(45分)スイムトレーニング・穂口	20:30		20:30	
21:00			21:00	21:00(30分)アカビクス・藤原		21:00		21:00	
21:30			21:30			21:30		21:30	
曜日	Aプール	Bプール	Aプール	Bプール	Aプール	Bプール	Aプール	曜日	
月	火	水	木	金	土	日	月	曜日	

休館日