セントラルウェルネスクラブ 24 平野 - 2025年11月 -

3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

くプール>

< J-	- B	l ,	b .	10 F	1 -	,	1 -	t-		Δ.	1		•			10 F
PER	Aプール Bプール	Aプール	Bプール	PRE INI	Aプール	Bプール	Aプール	Bプール	Aプール	Bブール	PRE IN	Aプール	- Bプール	Aプール	Bプール	PER
09:00				09:00							09:00	09:00(60分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクー ル]		09:00(60分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクー		09:00
				1								スクール/幼児・児童[スクー] ル]		- スクール/幼児・児童Lスクー ル]		1
09:30				09:30							09:30			-		09:30
							09:50(20分)アクアウォーク&トレーニ ング・梁川				1			-		1
10:00				10:00	1000(20分)アクアウォータムトレーニング・西田(リ)		ング・果川				10:00	10:00(60分)キッズスイミング		10:00(60分)キッズスイミング		10:00
10.00				10.00	10:25(45分)アクアビクス・西		10:20(30分)アクアビクス・梁		10:15(30分)アクアビクス・上	1	10.00	10:00(60分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクール]		10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール/		10.00
10:30		ļ		10.00	田(り)		- Ш		ш		10.00			-[^^		10.00
10:30		10.45(00())DO.OOT. A.O.I.		10:30							10:30			-		10:30
		10:45(30分)BOOST AQU A·毛戸					11 10/00 (1) Imam J. 25 - 44 1									
11:00				11:00			11:10(30分)初級水泳·井上		11:05(45分)スイムトレーニン グ・中谷		11:00	11:00(60分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクー. ル]		11:00(60分)スポーツ子供個 人塾(水泳)[スクール][予約]		11:00
					11:20(30分)初級クロール・樋 ロ							JL]		.		
11:30		11:30(30分)中級水泳・井上		11:30							11:30					11:30
							11:50(30分)スキンダイビング ・東條									
12:00		12:10(30分)スイムトレーニン グ・井上		12:00						12:10(30分)初級水泳・中谷	12:00					12:00
		/ // =														
12:30				12:30							12:30					12:30
							1		İ							
13:00				13:00			13:10(45分)アクアビクス・松				13:00					13:00
		13:15(45分)アクアビクス・森	İ				±7		İ	t				·		
13:30			l	13:30	13:30(30分) * クラブ限定/AQUA ZU MBA(R)・石垣		1		13:30(30分)アクアビクス・青	t	13:30	13:30(30分)初級水泳·樋口		 		13:30
					mDA(R)*有理			l	木	l				 		
14:00				14:00							14:00			14:00(20分)アクアウォーク&ジョグ・坂		14:00
14.00				17.00				14:20(30分)水泳 入門・小野			14.00	14:15(30分)アクアビクス・新		-		
14:30		 		14.00	14/20(20公)ナップフィン・バ			14:20(30分)水泳入門·小野 寺[整理券]	14:20(60分)ナップフィン・バ		14.00	H		14:30(45分)アクアビクス・坂		14.00
14:30	休 館			14:30	14:30(60分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクール]				14:30(60分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクー ル]		14:30			- 14.30(43 M // 7 / C // A / 40		14:30
15:00	1 / N				<i>[</i> []				/v]							
15:00	<u> </u>			15:00							15:00	15:00(60分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクー				15:00
												ル]				
15:30	民旨	15:30(60分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクー		15:30	15:30(60分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクー ル]		15:30(60分)キッズスイミング - スクール/幼児・児童[スクー		15:30(60分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクー ル]		15:30					15:30
		ル			ル		JL]		ル					<u> </u>		
16:00	目			16:00							16:00	16:00(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]				16:00
												A) MOLE/DA) M				
16:30		16:30(60分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクー		16:30	16:30(60分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクー ル]		16:30(60分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクー		16:30(60分)キッズスイミング スクール/幼児・児童[スクー ル]		16:30	İ				16:30
		ル]			ル]		ル		ル]							1
17:00				17:00	1				1		17:00	17:00(90分)競技水泳(選手 コース)・井上[スクール]		17:00(45分)スイムトレーニン グ・小野寺		17:00
									Ī			コース)・井上[スクール]		- 2・小野寺		1
17:30		17:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		17:30(60分)キッズスイミング スクール(児童)[スクール]		17:30	i		1		17:30
		スクール(児童)[スクール]	t		スクール(児童)[スクール]		- 人グール(児童)[スクール]		スクール(児童)[スクール]	l						
18:00				18:00	1		1		1		18:00	1				18:00
			 				-			 				 		
18:30		18:30(60分)競技水泳(選手	18:30(30分)スポーツ子供個人塾(水泳	18:30	18:30(30分)スポーツ子供個人塾(水泳	18:30(30分)スポーツ子供個人塾(水)	18:30(60分) 静枝水泳(選手	18:30(30分)スポーツ子供個人塾(水泳	18:30(30分)スポーツ子供個人整(水泳	18:30(30分)スポーツ子供個人塾(水泳	18:30			-		18:30
10.00		18:30(60分)競技水泳(選手 コース)・井上[スクール])[スクール][予約]	10.00)・井上[スクール][予約])[スクール][予約]	* 18:30(60分)競技水泳(選手 コース)・井上[スクール])[スクール][予約])[スクール][予約])[スクール][予約]	10.00					10.00
19:00			-	10-00			4				10.00			+		10-00
19:00			 	19:00			.				19:00					19:00
		ļ		40.00					10 00(00(\)\tan====================================		40.00			_		40.00
19:30		 	ļ	19:30			 		19:30(30分)初級水泳・樋口	 	19:30			.		19:30
										l				_		
20:00		20:00(30分)初級水泳・井上		20:00			20:00(30分)中級水泳・樋口				20:00					20:00
			<u> </u>						<u> </u>		<u> </u>	<u> </u>				
20:30		L	l	20:30	L		20:40(45分)スイムトレーニン グ・樋口	L	L	L	20:30	L		<u> </u>		20:30
21:00				21:00	21:00(30分)アクアビクス・新						21:00					21:00
					"				İ					<u> </u>		
21:30				21:30							21:30					21:30
							.									
	Aプール Bプール	Aプール	Bプール		Aプール	Bプール	Aプール	Bプール	Aプール	Bブール		Aプール	Bプール	Aプール	Bプール	
曜日	月	3	k	曜日	7			k		£	曜日	3				曜日
	•															