

# セントラルウェルネスクラブ 24 平野 - 2024年05月 -

6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## < プール >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日	
	Aプール	Bプール	Aプール	Bプール		Aプール	Bプール	Aプール	Bプール	Aプール	Bプール		Aプール	Bプール	Aプール	Bプール		Aプール
09:00					09:00							09:00	09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		09:00
09:30					09:30							09:30						09:30
10:00					10:00	09:55(20分)アクアウォーク&ジョグ・西田(リ)						10:00	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		10:00
10:30					10:30	10:20(45分)アクアピクス・西田(リ)						10:30						10:30
11:00					11:00	10:45(30分)アクアサーキット・柳田						11:00	11:00(60分)ベビースイミングスクール[スクール]			11:00(60分)ベビースイミングスクール[スクール]		11:00
11:30					11:30	11:30(30分)中級水泳・柳田						11:30						11:30
12:00					12:00	12:00(60分)成人スイミングスクール・加藤[スクール]						12:00	12:00(60分)成人スイミングスクール・加藤[スクール]			12:00(60分)成人スイミングスクール・柳田[スクール]		12:00
12:30					12:30							12:30						12:30
13:00					13:00							13:00						13:00
13:30					13:30	13:20(30分)AQUA jam・岩見						13:30	13:30(30分)初級水泳・樋口			13:20(30分)アクアウォーク&ジョグ・奥川		13:30
14:00					14:00	13:30(30分)クラブ限定/AQUA ZU MBA(R)・岩見						14:00				13:50(30分)アクアピクス・奥川		14:00
14:30					14:30							14:30	14:15(30分)アクアピクス・新田					14:30
15:00					15:00	14:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]						15:00	15:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]					15:00
15:30					15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]						15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]					15:30
16:00					16:00							16:00	16:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]					16:00
16:30					16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]						16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]					16:30
17:00					17:00							17:00	17:00(90分)競技水泳(選手コース)・柳田[スクール]			17:00(45分)スイムトレーニング・柳田		17:00
17:30					17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]						17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]					17:30
18:00					18:00							18:00						18:00
18:30					18:30	18:30(60分)競技水泳(選手コース)・柳田[スクール]						18:30						18:30
19:00					19:00							19:00						19:00
19:30					19:30							19:30	19:30(30分)中級水泳・樋口					19:30
20:00					20:00	20:00(30分)初級水泳・東條						20:00						20:00
20:30					20:30							20:30	20:20(30分)初級水泳・樋口					20:30
21:00					21:00	21:00(30分)アクアピクス・新田						21:00	21:00(45分)スイムトレーニング・樋口					21:00
21:30					21:30							21:30						21:30

休館日