

セントラルウェルネスクラブ 24 平野 - 2025年04月 -

7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
曜日	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	曜日	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	曜日	Aスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	曜日
09:00			09:10(5分)入会体験		09:00							09:00	09:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]				09:00
09:30			09:20(30分)ビュートロジー/エアロ・ダンス&ヒーリング(期間定員)		09:20(30分)からだ元気・岩見			09:20(40分)フィールヨガ・猪岡				09:30	09:20(40分)HOTピラティス・清水			09:30(40分)HOTヨガ・廣田	09:30
10:00			10:00(40分)シンプルエアロ・久保	10:00(40分)ホディメイクトレーニング・猪岡	10:00(30分)STEP jam・岩見[定員]			10:05(30分)X-CORE RIDING[定員]	10:10(40分)コンビネーションエアロ・井上	10:00(40分)健美操・北口		10:00	10:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	10:10(40分)HOTヨガ・清水			10:00
10:30					10:30		10:40(40分)フライングエアロ・原	10:15(40分)健康体操・松野				10:30				10:20(40分)HOTピラティス・廣田	10:30
11:00			11:00(40分)ピラティス・田中	11:00(30分)フレックスストレッチ・佐々木	11:00			11:00(40分)CSLive/エアサイクルフィットネス パワーライド[定員]	11:00(40分)ヨガ・北口	11:00(40分)フィットネス・松野		11:00	11:00(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]				11:00
11:30					11:30							11:30	11:25(40分)ファンクショナルコンディショニング・斎藤			11:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	11:30
12:00			11:50(30分)やせる! 脂肪燃焼ダンス・佐々木		12:00							12:00					12:00
12:30					12:30							12:30					12:30
13:00			12:50(30分)STEP jam・岩見[定員]		13:00							13:00					13:00
13:30					13:30							13:30					13:30
14:00					14:00							14:00					14:00
14:30					14:30							14:30					14:30
15:00					15:00							15:00					15:00
15:30					15:30							15:30					15:30
16:00					16:00							16:00					16:00
16:30					16:30							16:30					16:30
17:00					17:00							17:00					17:00
17:30					17:30							17:30					17:30
18:00					18:00							18:00					18:00
18:30					18:30							18:30					18:30
19:00					19:00							19:00					19:00
19:30					19:30							19:30					19:30
20:00					20:00							20:00					20:00
20:30					20:30							20:30					20:30
21:00					21:00							21:00					21:00
21:30					21:30							21:30					21:30

休館日