

セントラルウェルネスクラブ北仙台 - 2026年09月 -

7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)は休館日です。  
22日(火)、23日(水)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。  
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。  
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。  
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール > -25mプール-

| 曜日    | 月 | 火                                               | 水                                  | 木                                  | 金                                  | 土                                  | 日                                  | 曜日    |
|-------|---|-------------------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|-------|
| 07:00 |   |                                                 |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    | 07:00 |
| 07:30 |   |                                                 |                                    |                                    |                                    | 07:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] |                                    | 07:30 |
| 08:00 |   |                                                 |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    | 08:00 |
| 08:30 |   |                                                 |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    | 08:30 |
| 09:00 |   |                                                 |                                    |                                    |                                    | 09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   | 09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   | 09:00 |
| 09:30 |   |                                                 |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    | 09:30 |
| 10:00 |   | 10:00(30分)初級水泳・鈴木                               | 10:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・熊野           | 10:00(30分)アクアダンス・跡部                |                                    | 10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]   | 10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]   | 10:00 |
| 10:30 |   |                                                 | 10:45(40分)ベビースイミングスクール[スクール]       |                                    | 10:45(40分)ベビースイミングスクール[スクール]       |                                    |                                    | 10:30 |
| 11:00 |   | 11:00(60分)レディススイミングスクール[スクール]                   |                                    | 11:00(60分)レディススイミングスクール[スクール]      |                                    | 11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   | 11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   | 11:00 |
| 11:30 |   |                                                 |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    | 11:30 |
| 12:00 |   | 12:00(60分)腰痛改善スイミングスクール[スクール]                   |                                    |                                    | 12:00(45分)アクアビクス・杉中                |                                    |                                    | 12:00 |
| 12:30 |   |                                                 | 12:20(30分)初級水泳・庄司                  | 12:15(30分)スキンダイビング・伊藤              |                                    | 12:20(30分)アクアダンス・鈴木                | 12:20(30分)AQUA SPL ASH・庄司          | 12:30 |
| 13:00 |   |                                                 | 13:00(30分)スキンダイビング・伊藤              |                                    | 13:00(30分)初級水泳・鈴木                  | 13:00(30分)フィンスイム・志田                | 13:00(30分)初級水泳・週替り                 | 13:00 |
| 13:30 |   | 13:15(30分)アクアダンス・菅原                             |                                    | 13:15(45分)アクアサーキット・新山              | 13:40(40分)スイムトレーニング・鈴木             | 13:30(20分)フィンフリーコース・フィンフリー         | 13:40(40分)フィンフリーコース・フィン優先コース       | 13:30 |
| 14:00 |   |                                                 | 13:45(30分)AQUA SPL ASH・庄司          |                                    |                                    | 14:00(30分)スキンダイビング・伊藤              |                                    | 14:00 |
| 14:30 |   |                                                 | 14:15(60分)ダイビング練習会・講習              |                                    |                                    |                                    | 14:20(135分)ダイビング練習会・ダイビング講習[セッション] | 14:30 |
| 15:00 |   |                                                 |                                    |                                    |                                    | 14:50(30分)初級水泳・志田                  |                                    | 15:00 |
| 15:30 |   | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]                | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]   | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]   | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]   |                                    |                                    | 15:30 |
| 16:00 |   |                                                 |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    | 16:00 |
| 16:30 |   | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]                | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   |                                    |                                    | 16:30 |
| 17:00 |   |                                                 |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    | 17:00 |
| 17:30 |   | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]                | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]   |                                    |                                    | 17:30 |
| 18:00 |   |                                                 |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    | 18:00 |
| 18:30 |   |                                                 | 18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] | 18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] | 18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] |                                    |                                    | 18:30 |
| 19:00 |   | 18:45(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)・東北大学 最大3コース[スクール] |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    | 19:00 |
| 19:30 |   |                                                 |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    | 19:30 |
| 20:00 |   |                                                 | 20:10(30分)初級水泳・高桑                  |                                    |                                    |                                    |                                    | 20:00 |
| 20:30 |   |                                                 |                                    | 20:20(30分)フィンフリーコース・フィン優先コース       | 20:20(30分)アクアダンス・鈴木                |                                    |                                    | 20:30 |
| 21:00 |   | 20:50(30分)フィンフリーコース・フィン優先コース                    |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    | 21:00 |
| 21:30 |   |                                                 |                                    |                                    |                                    |                                    |                                    | 21:30 |
| 曜日    | 月 | 火                                               | 水                                  | 木                                  | 金                                  | 土                                  | 日                                  | 曜日    |

休館日