

# セントラルウェルネスクラブ北仙台 - 2026年02月 -

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)は休館日です。

11日(水)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## <プール> -25mプール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
07:00								07:00
07:30						07:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		07:30
08:00								08:00
08:30								08:30
09:00					09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		09:00
09:30								09:30
10:00	10:00(30分)初級水泳・鈴木	10:00(30分)アクアウォーカ&ショグ・熊野	10:00(30分)AQUA SPLASH・跡部		10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		10:00
10:30					10:45(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	10:45(40分)ベビースイミングスクール[スクール]		10:30
11:00	11:00(60分)レディススイミングスクール[スクール]		11:00(60分)レディススイミングスクール[スクール]		11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		11:00
11:30								11:30
12:00	12:00(60分)腰痛改善スイミングスクール[スクール]			12:00(45分)アクアピクス・杉中				12:00
12:30		12:20(30分)初級水泳・庄司	12:15(30分)スキンダイビング・伊藤		12:20(30分)AQUA SPLASH・跡部		12:30(30分)アクアダンス・庄司	12:30
13:00		13:00(30分)スキンダイビング・伊藤		13:00(30分)初級水泳・志田	13:00(30分)フィンスイム・志田	13:10(30分)初級水泳・志田		13:00
13:30	13:15(30分)アクアダンス・菅原		13:15(45分)アクアサークット・新山	13:40(40分)スイムトレーニング・志田	13:30(20分)フィンフリーコース・フインフリー			13:30
14:00		13:45(30分)アクアダンス・庄司			14:00(30分)スキンダイビング・伊藤	13:45(30分)フィンフリーコース・フィンフリー		14:00
14:30		14:15(60分)ダイビング練習会・講習				14:15(135分)ダイビング練習会・ダイビング講習[セッション]		14:30
15:00					14:50(30分)初級水泳・志田			15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(30分)スイムトレーニング・週替り			15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]				17:30
18:00								18:00
18:30		18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]				18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00	20:00(30分)フィンフリーコース・フィンフリー		20:10(30分)アクアダンス・庄司		20:20(30分)フィンフリーコース・フィンフリー			20:00
20:30		20:20(30分)初級水泳・鈴木						20:30

休館日