

セントラルウェルネスクラブ北仙台 - 2025年10月 -

6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > -25mプール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
07:00								07:00
07:30						07:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		07:30
08:00								08:00
08:30								08:30
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00
09:30		09:30(95分)学校水泳指導・最大4コース使用[スクール]		09:30(95分)学校水泳指導・最大4コース使用[スクール]				09:30
10:00		10:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・熊野		10:00(30分)アクアダンス・跡部		10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:00
10:30								10:30
11:00		11:00(60分)レディススイミングスクール[スクール]	11:05(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:00(60分)レディススイミングスクール[スクール]	11:05(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	11:00
11:30								11:30
12:00		12:00(60分)腰痛改善スイミングスクール[スクール]			12:00(45分)アクアピクス・杉中			12:00
12:30			12:20(30分)初級水泳・庄司	12:15(30分)スキンダイビング・伊藤		12:20(30分)アクアダンス・跡部	12:30(30分)AQUA SPLASH・庄司	12:30
13:00			13:00(30分)スキンダイビング・伊藤		13:00(30分)初級水泳・庄司	13:00(30分)フィンスイム・鈴木	13:10(30分)初級水泳・鈴木	13:00
13:30		13:30(30分)アクアダンス・菅原		13:15(45分)アクアサーキット・新山	13:40(40分)スイムトレーニング・庄司	13:30(20分)フィンフリーコース・フィンフリー	13:40(30分)フィンフリーコース・フィンフリー	13:30
14:00			13:45(30分)AQUA SPLASH・庄司					14:00
14:30			14:15(60分)ダイビング練習会・講習			14:00(30分)スキンダイビング・伊藤		14:30
15:00						14:50(30分)初級水泳・鈴木		15:00
15:30								15:30
16:00								16:00
16:30								16:30
17:00								17:00
17:30								17:30
18:00								18:00
18:30			18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00			20:00(30分)フィンフリーコース・フィンフリー	20:10(30分)AQUA SPLASH・庄司				20:00
20:30			20:20(30分)初級水泳・高桑		20:20(30分)フィンフリーコース・フィンフリー			20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

休館日