セントラルウェルネスクラブ北仙台 - 2025年10月 -

6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

$< J - \mu > -25 \text{m} J - \mu -$

曜日	-ル > -25mブ- 月	火	水	木	金	±	В	曜日
07:00		 						07:00
07:30						07:30(90分)キッズスイミ		07:30
00.00						ングスクール(選手育成) [スクール]		00-00
08:00								08:00
08:30								08:30
09:00						09:00(60分)キッズスイミ	09:00(60分)キッズスイミ	09:00
						ングスクール(児童)[スク ール]	ングスクール(児童)[スク ール]	
09:30			09:30(95分)学校水泳指導・最大4コース使用[ス クール]		09:30(95分)学校水泳指導・最大4コース使用[ス クール]			09:30
10:00		10:00(30分)アクアウォー ク&ジョグ・熊野		10:00(30分)アクアダンス・ 跡部		10:00(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク	10:00(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク	10:00
10:30						−ル]	一ル]	10:30
11:00		11:00(60分)レディススイミ ングスクール[スクール]	11:05(40分)ベビースイミ ングスクール[スクール]	11:00(60分)レディススイミ ングスクール[スクール]	11:05(40分)ベビースイミ ングスクール[スクール]	11:00(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク ール]	11:00(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク 一ル]	11:00
11:30								11:30
12:00		12:00(60分)腰痛改善スイ			12:00(45分)アクアビクス・			12:00
12.00		ミングスクール[スクール]	12:20(30分)初級水泳·庄 司	 12:15(30分)スキンダイビ ング・伊藤	杉中	12:20(30分)アクアダンス・ 跡部		12.00
12:30							12:30(30分)AQUA SPL ASH·庄司	12:30
13:00			13:00(30分)スキンダイビ ング・伊藤		13:00(30分)初級水泳·庄 司	13:00(30分)フィンスイム・ 鈴木	13:10(30分)初級水泳·鈴 木	13:00
13:30	11	13:30(30分)アクアダンス・	- 7 7 17 18	13:15(45分)アクアサーキ ット・新山	13:40(40分)スイムトレー	13:30(20分)フィンフリーコース・フィンフリー		13:30
10.00		菅原	13:45(30分)AQUA SPL ASH·庄司		ニング・庄司	ィンフリー	ース・フィンフリー	13.30
14:00	館		14:15(60分)ダイビング練			14:00(30分)スキンダイビ ング・伊藤		14:00
14:30			習会・講習					14:30
15.00	Н					14:50(30分)初級水泳·鈴 木		15.00
15:00								15:00
15:30		15:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク ール]	15:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク ール]	15:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク ール]	15:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク ール]	15:30(30分)スイムトレー ニング・鈴木		15:30
16:00		_,,	— <i>)</i> ,	_ <i>\nu_\nu_\nu</i>]	_ <i>\nu_{\nu_{\nu}}</i>			16:00
		10.00/00 (1) + ブフノン	10.00/00/\\+	10.00/00/\\+	10.00(00 (\) + ブフ (こ			1
16:30		16:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク ール]	16:30(60分)キッススイミ ングスクール(児童)[スク 一ル]	16:30(60分)キッススイミ ングスクール(児童)[スク ール]	16:30(60分)キッススイミ ングスクール(児童)[スク ール]			16:30
17:00								17:00
17:30		17:30(60分)キッズスイミ	17:30(60分)キッズスイミ	17:30(60分)キッズスイミングスクール (児童)	17:30(60分)キッズスイミングスク・サイドラ			17:30
		ンツ スソール(児童)[スク ール]	ングスクール(児童)[スク ール]	レングスクール(児童)[スク ール]	レング スクール(児童)[スク ール]			
18:00								18:00
18:30			18:30(90分)キッズスイミ ングスクール(選手育成)	18:30(90分)キッズスイミ ングスクール(選手育成) [スクール]	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)			18:30
19:00			[スクール]	[スクール]	[スクール]			19:00
19:30								19:30
20:00		20:00(30分)フィンフリーコ ース・フィンフリー		20:10(30分)AQUA SPL ASH•庄司				20:00
20:30		.	20:20(30分)初級水泳·髙桑	·	20:20(30分)フィンフリーコ ース・フィンフリー			20:30
20.00								20.00
曜日	月	火	水	木	金	±	H	曜日