

セントラルウェルネスクラブ北仙台 - 2025年07月 -

7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > -25mプール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
07:00								07:00
07:30						07:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成) [スクール]		07:30
08:00								08:00
08:30								08:30
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]	09:00
09:30					09:30(95分)学校水泳指導・最大4コース使用 [スクール]			09:30
10:00		10:00(30分)スイムアラカルト・菊田	10:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・熊野	10:00(30分)アクアダンス・跡部		10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]	10:00
10:30								10:30
11:00		11:00(60分)レディススイミングスクール [スクール]	10:45(40分)ベビースイミングスクール [スクール]	11:00(60分)レディススイミングスクール [スクール]	11:05(40分)ベビースイミングスクール [スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]	11:00
11:30								11:30
12:00		12:00(60分)腰痛改善スイミングスクール [スクール]			12:00(45分)アクアピクス・杉中			12:00
12:30			12:20(30分)スイムアラカルト・庄司	12:15(30分)中級スキндаイビング・伊藤		12:20(30分)アクアダンス・跡部	12:20(30分)フィンフリーコース・フィンフリー	12:30
13:00			13:00(30分)スノーケリング入門・伊藤		13:00(30分)スイムアラカルト・庄司	13:00(30分)フィンスイム・鈴木	13:00(30分)アクアダンス・庄司	13:00
13:30		13:30(30分)アクアダンス・菅原		13:15(45分)アクアサーキット・新山	13:40(40分)スイムトレーニング・庄司	13:30(20分)フィンフリーコース・フィンフリー		13:30
14:00			13:45(30分)アクアダンス・庄司			14:00(30分)初級スキндаイビング・伊藤		14:00
14:30								14:30
15:00						14:50(30分)スイムアラカルト・鈴木	15:00(30分)スイムアラカルト・鈴木	15:00
15:30		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]	15:30(30分)スイムトレーニング・鈴木		15:30
16:00								16:00
16:30		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]			16:30
17:00								17:00
17:30		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]			17:30
18:00								18:00
18:30			18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成) [スクール]	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成) [スクール]	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成) [スクール]			18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00		20:00(30分)フィンフリーコース・フィンフリー		20:10(30分)アクアダンス・庄司				20:00
20:30			20:20(30分)スイムアラカルト・高桑		20:20(30分)フィンフリーコース・フィンフリー			20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

休館日