

セントラルウェルネスクラブ北仙台 - 2024年04月 -

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問い合わせ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< プール > -25mプール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
07:00								07:00
07:30						07:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		07:30
08:00								08:00
08:30								08:30
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00
09:30								09:30
10:00		10:00(30分)スイムアラカ ルト・菊田直美	10:00(30分)アクアオー ク&ジョグ・鈴木貴之	10:00(30分)アクアダンス・ 庄司ほのか	10:00(30分)アクアダンス・ 菊地遥	10:00(60分)キッズスイ ミングスクール(幼児)[スク ール]	10:00(60分)キッズスイ ミングスクール(幼児)[スク ール]	10:00
10:30								10:30
11:00		10:45(40分)ベビースイ ミングスクール[スクール]			10:45(40分)ベビースイ ミングスクール[スクール]			11:00
11:30		11:00(60分)レディススイ ミングスクール[スクール]		11:00(60分)レディススイ ミングスクール[スクール]		11:00(60分)キッズスイ ミングスクール(児童)[スク ール]	11:00(60分)キッズスイ ミングスクール(児童)[スク ール]	11:30
12:00		12:00(60分)腰痛改善スイ ミングスクール[スクール]	12:10(30分)スイムアラカ ルト・鈴木貴之					12:00
12:30				12:15(30分)中級スキнда イビング・伊藤亜希子		12:20(30分)アクアダンス・ 庄司ほのか	12:20(30分)アクアダンス・ 菊地遥	12:30
13:00			13:00(30分)スノーケリ ング入門・伊藤亜希子		12:45(30分)スイムアラカ ルト・庄司ほのか	13:00(30分)フィンスイム・ 鈴木貴之	13:00(30分)フィンフリー コース	13:00
13:30				13:15(45分)アクアサーキ ット・新山睦美	13:25(40分)スイムトレ ーニング・庄司ほのか	13:30(20分)フィンフリー コース		13:30
14:00		13:50(30分)アクアピクス ・川上勇気	13:45(30分)アクアダンス ・菊地遥	14:10(30分)初級クロール ・庄司ほのか		14:00(30分)初級スキнда イビング・伊藤 亜希子		14:00
14:30								14:30
15:00						14:50(30分)スイムアラカ ルト・菊田直美		15:00
15:30		15:30(60分)キッズスイ ミングスクール(幼児)[スク ール]	15:30(60分)キッズスイ ミングスクール(幼児)[スク ール]	15:30(60分)キッズスイ ミングスクール(幼児)[スク ール]	15:30(60分)キッズスイ ミングスクール(幼児)[スク ール]	15:30(30分)スイムトレ ーニング・菊田直美	15:40(30分)スイムアラカ ルト・鈴木貴之	15:30
16:00								16:00
16:30		16:30(60分)キッズスイ ミングスクール(児童)[スク ール]	16:30(60分)キッズスイ ミングスクール(児童)[スク ール]	16:30(60分)キッズスイ ミングスクール(児童)[スク ール]	16:30(60分)キッズスイ ミングスクール(児童)[スク ール]			16:30
17:00								17:00
17:30		17:30(60分)キッズスイ ミングスクール(児童)[スク ール]	17:30(60分)キッズスイ ミングスクール(児童)[スク ール]	17:30(60分)キッズスイ ミングスクール(児童)[スク ール]	17:30(60分)キッズスイ ミングスクール(児童)[スク ール]			17:30
18:00								18:00
18:30			18:30(90分)キッズスイ ミングスクール(選手育成) [スクール]	18:30(90分)キッズスイ ミングスクール(選手育成) [スクール]	18:30(90分)キッズスイ ミングスクール(選手育成) [スクール]			18:30
19:00		19:10(45分)アクアピクス ・杉中美穂						19:00
19:30								19:30
20:00				20:10(30分)スイムアラカ ルト・鈴木貴之				20:00
20:30								20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

休館日