

セントラルウェルネスクラブ北仙台 - 2025年04月 -

7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)は休館日です。

29日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入金手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ >

曜日	月				火				曜日	水				木				曜日
	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	ジム		第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	ジム	
09:00									09:00									09:00
09:30									09:30									09:30
10:00									10:00					10:00	10:00	10:00		10:00
10:30									10:30									10:30
11:00									11:00									11:00
11:30									11:30									11:30
12:00									12:00									12:00
12:30									12:30									12:30
13:00									13:00									13:00
13:30									13:30									13:30
14:00									14:00									14:00
14:30									14:30									14:30
15:00									15:00									15:00
15:30									15:30									15:30
16:00									16:00									16:00
16:30									16:30									16:30
17:00									17:00									17:00
17:30									17:30									17:30
18:00									18:00									18:00
18:30									18:30									18:30
19:00									19:00									19:00
19:30									19:30									19:30
20:00									20:00									20:00
20:30									20:30									20:30
21:00									21:00									21:00
21:30									21:30									21:30
曜日	月				火				曜日	水				木				曜日

休館日

セントラルウェルネスクラブ北仙台 - 2025年04月 -

7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)は休館日です。

29日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入金手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ >

曜日	金				土				日				曜日	
	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	ジム		
09:00									09:00(60分)キッズ体育スクール[スクール]		09:00(180分)キッズ体育スクール[スクール]		09:00	
09:30					09:30(30分)HOTOヨガ・アライブ[予約]								09:30	
10:00	10:00(40分)ZUMBA(R) 岡本[予約]		10:10(30分)ジムスモ/みんなで筋トレ・志賀[予約]			10:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]		09:45(60分)キッズバレエスクール・村上[スクール]					10:00	
10:30					10:20(40分)コンビネーションエアロ・岩崎[予約]					10:15(30分)はじめてサポード[予約]		10:30(40分)シンプルエアロ・AKIKO[予約]	10:15(30分)はじめてサポード[予約]	10:30
11:00	11:00(30分)健康体操・岡本[予約]					11:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]		10:55(60分)キッズバレエスクール・村上[スクール]						11:00
11:30				11:30(30分)はじめてサポード[予約]										11:30
12:00	11:50(40分)シンプルエアロ・筋トレ・10・野間[予約]		11:45(40分)ベビー体育スクール[スクール]											12:00
12:30		12:40(40分)フィールヨガ・菊田[予約]			12:15(40分)CSLive/エアサウクル フットネス リズムライド・アークアビ[予約]			12:05(70分)キッズバレエスクール・村上[スクール]						12:30
13:00	12:45(40分)CSLive/シェイブハンド[予約]					12:50(40分)ヨガ・時楽								13:00
13:30	13:40(30分)フィールピラティス・鈴木[予約]	13:40(30分)健康体操・志賀[予約]			13:00(30分)Fit Fun・庄司[予約]									13:30
14:00														14:00
14:30	14:20(40分)エアロサーキット・芳田[予約]							14:20(40分)フリースタイルダンス・加藤[予約]						14:30
15:00														15:00
15:30	15:30(180分)キッズ体育スクール[スクール]	15:30(60分)キッズ運動能力開発スクール(幼児)[スクール]						15:35(40分)有料セッション/エアロピクス・加藤[セッション]	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]			15:40(40分)CSLive/エアサウクル フットネス パワーボクシング[予約]		15:30
16:00														16:00
16:30		16:30(60分)キッズ運動能力開発スクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズダンススクール(児童)[スクール]		16:40(30分)シンプルステップ・宮崎[予約]	16:30(180分)キッズ総合体操スクール・高橋[スクール]		16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]				16:30(40分)オリジナルエアロ・佐々木[予約]		16:30
17:00														17:00
17:30					17:30(40分)ファイトアタックPRO・宮崎[予約]									17:30
18:00														18:00
18:30														18:30
19:00	18:00(40分)クラブ限定/バレット/川名[予約]													19:00
19:30				19:15(30分)はじめてサポード[予約]										19:30
20:00	18:55(30分)シェイブハンド・鈴木[予約]		19:35(60分)バレエスクール・村上[スクール]					19:30(60分)キッズチアダンススクール(児童)[スクール]						20:00
20:30				20:00(10分)ジムスモ/お慶シェイブ										20:30
21:00														21:00
21:30														21:30
	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	ジム	第1スタジオ	第2スタジオ	第3スタジオ	ジム		
曜日	金				土				日				曜日	