

# セントラルウェルネスクラブ六甲道 - 2026年03月 -

4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)、26日(木)、27日(金)、28日(土)、29日(日)、30日(月)、31日(火)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## <プール> -プール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	09:00
09:30								09:30
10:00	10:00(20分)アクアウォーク・紫藤			10:00(20分)アクアウォーク・岡村		10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	10:00
10:30	10:30(30分)アクアダンス・紫藤	10:30(45分)アクアピクス・清田		10:30(30分)アクアダンス・岡村	10:30(45分)アクアピクス・森			10:30
11:00						11:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	11:00
11:30		11:30(60分)ベビースイミングスクール [スクール]			11:30(60分)ベビースイミングスクール [スクール]		11:30(60分)ベビースイミングスクール [スクール]	11:30
12:00								12:00
12:30						12:30(45分)アクアピクス・森		12:30
13:00								13:00
13:30	13:15(30分)初級水泳・紫藤			13:15(30分)背泳ぎ・奥田				13:30
14:00						14:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	14:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	14:00
14:30		14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]		14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]				14:30
15:00						15:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	15:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児) [スクール]			15:30
16:00						16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]			16:30
17:00						17:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	17:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]			17:30
18:00								18:00
18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]		18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]			18:30
19:00								19:00
19:30		19:40(30分)スイムトレーニング・岡村		19:40(30分)中級水泳・石川				19:30
20:00					20:00(30分)アクアダンス・紫藤			20:00
20:30	20:30(30分)フィンフリーコース	20:20(30分)アクアダンス・岡村						20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

休館日