セントラルウェルネスクラブ六甲道 - 2025年11月 -

5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール > ープールー

曜日	-ル <i>> ー</i> フール- 月	火	水	木	金	±	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミ ングスクール/幼児・児童	09:00(60分)キッズスイミ ングスクール/幼児·児童 [スクール]	09:00
						[スクール]	[スクール]	
09:30								09:30
10:00				10:00(20分)アクアウォーク・岡村		10:00(60分)キッズスイミ	10:00(60分)キッズスイミ	10:00
10.00						ングスクール/幼児・児童 [スクール]	ングスクール/幼児·児童 [スクール]	10.00
10:30	10:30(45分)* クラブ限定	10:30(45分)アクアビクス・ 清田		10:30(30分)アクアダンス・	10:30(45分)アクアビクス・			10:30
	/AQUA ZUMBA(R)・ ナタリア	清田		岡村 	森			
11:00						11:00(60 分)キッズスイミ ングスクール/幼児・児童 [スクール]	11:00(60分)キッ ズスイミングス	11:00
						[スクール]		
11:30		11:30(60分)ベビースイミ ングスクール[スクール]			11:30(60分)ベビースイミ ングスクール[スクール]		11:30(60分)ベビ ースイミングス クール[スクール	11:30
10.00]	
12:00								12:00
12:30						12:30(45分)アクアビクス・	l	12:30
						森		
13:00								13:00
		13:15(30分)初級水泳·紫藤		13:15(30分)クロール・奥 田				
13:30								13:30
14:00						14:00(60分)キッズスイミ ングスクール/幼児・児童	14:00(60分)キッズスイミ ングスクール/幼児·児童 [スクール]	14:00
14:30		14:30(60分)キッズスイミ	M	14:30(60分)キッズスイミ				14:30
14.50		14:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク ール]		14:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク ール]				14.50
15:00			休館			15:00(60分)キッズスイミ	15:00(60分)キッズスイミ	15:00
						ングスクール/幼児・児童 [スクール]	ングスクール/幼児・児童 [スクール]	
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)「スク	15:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク ール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)「スク	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)「スク			15:30
	-jv]	-µ]	_	-µ]	ングスクール(幼児)[スク ール]			
16:00						【ングスクール/幼児・児童	16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童	16:00
10.00	16:20(60公)ナップフィン	16:20(60 公) ナップフノコ		16:30(60分)キッズスイミ	16:30(60分)キッズスイミ	[スクール]	[スクール]	10.00
16:30	16:30(60 オ) キッススィミングスクール/幼児·児童 [スクール]	16:30(60分)キッズスイミ ングスクール/幼児·児童 [スクール]		16:36(60分) ギッススイミングスクール/幼児·児童 [スクール]	16:30(60分) キッススイミングスクール/幼児·児童 [スクール]			16:30
17:00	517 72				, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	17:00(60分)キッズスイミ	17:00(60分)キッズスイミ	17:00
.,,,,,						ングスクール/幼児·児童 [スクール]	17:00(60分)キッズスイミ ングスクール/幼児・児童 [スクール]	
17:30	17:30(60分)キッズスイミ	17:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク ール]		17:30(60分)キッズスイミ	17:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク ール]	1		17:30
	ール]	ール]		ール]	ール]			
18:00								18:00
	40.00(00 () \	40.00/00 /\\\		10.00/00/\\ = =	10.00/00 (1) 5			
18:30	18:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク ール]	18:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク ール]		18:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク 一ル]	18:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク ール]			18:30
19:00	[עו			/vJ				19:00
19.00							 	19.00
19:30		19:40(30分)スイムトレー		19:40(30分)中級水泳・石			 	19:30
		ニング・岡村		Л				
20:00					20:00(30分)アクアダンス・ 紫藤	 	†	20:00
		20:20(30分)アクアダンス・ 岡村			715 11#K			
20:30	20:30(30分)フィンフリーコ ース							20:30
100	-	J.	_1.		•		-	niil oo
曜日	月	火	水	木	金	±	日	曜日