

# セントラルフィットネスクラブ竹の塚 - 2026年03月 -

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## <プール> -プール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00
09:30			09:30(30分)水泳入門・演出					09:30
10:00		10:00(30分)アクアウォーク・佐野	10:10(30分)初級水泳・演出			10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	10:00
10:30								10:30
11:00		10:50(40分)ベビースイミングスクール・演出[スクール]	10:45(60分)フィン & バドミントンフリーコース	10:50(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:10(30分)アクアサーキット・佐野			11:00
11:30				11:40(30分)スイムプライベートレッスン・佐藤[セッション][予約]		11:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:30(30分)初級水泳・原田	11:30
12:00		12:00(30分)アクアピクス・佐野			11:50(60分)成人スイミングスクール・演出[スクール]		12:05(30分)中級水泳・原田	12:00
12:30			12:30(60分)成人スイミングスクール・佐藤[スクール]	12:20(25分)ホッピングアクアサーキット・佐藤		12:20(45分)スイムトレーニング・佐藤		12:30
13:00		13:00(45分)スイムトレーニング・佐藤		13:00(30分)初級水泳・佐藤	13:00(30分)フィンスイム・演出	13:10(30分)スイムプライベートレッスン・佐藤[セッション][予約]		13:00
13:30			13:40(30分)スイムプライベートレッスン・佐藤[セッション][予約]		13:40(30分)スキndaイビング・佐藤			13:30
14:00				14:10(45分)スイムトレーニング・演出				14:00
14:30						14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	14:30
15:00			14:45(30分)スイムプライベートレッスン・演出[セッション][予約]					15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30
17:00								17:00
17:30		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		17:30
18:00								18:00
18:30		18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			18:30
19:00								19:00
19:30					19:30(30分)スイムプライベートレッスン・演出[セッション][予約]			19:30
20:00		20:10(30分)スイムトレーニング・演出	20:05(30分)初級水泳・津田	20:10(30分)スイムプライベートレッスン・演出[セッション][予約]		19:45(60分)フィン & バドミントンフリーコース		20:00
20:30			20:40(55分)スイムトレーニング・津田					20:30
21:00								21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日