セントラルフィットネスクラブ竹の塚 - 2025年10月 -

6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール > ープールー

曜日	−ル > −フール・ 月		水	木	金		±	B	曜日
09:00	7.		7,0	014				09:00(60分)キッズスイミ	09:00
							ングスクール(幼児)[スク ール]	ングスクール(児童)[スク ール]	
09:30			09:30(30分)水泳入門・濱						09:30
			出						
10:00		10:00(30分)アクアウォー	10:10(30分)初級水泳・濱				10:00(60分)キッズスイミ	10:00(60分)キッズスイミ	10:00
		ク・佐野し	出				ングスクール(幼児)[スク ール]	ングスクール(幼児)[スク ール]	
10:30									10:30
		10:50(40分)ベビースイミ	10:45(60分)フィン & パド ルフリーコース	10:50(40分)ベビースイミ ングスクール[スクール]	l				
11:00		【ングスクール・濱出[スク 【一ル】	ルフリーコース	ングスクール[スクール]	11:10(30分)アク	アサーキ			11:00
					ット・佐野し		l		
11:30			1	11:40(30分)スイムプライベートレッ スン・佐藤[セッション][予約]			11:30(40分)ベビースイミ	11:30(30分)初級水泳・原	11:30
				スン・佐藤[セツンヨン][予約]	11:50(60分)成人		ングスクール[スクール]	田	
12:00		12:00(30分)アクアビクス・	l		グスクール・濱と ル]	出[スクー		12:05(30分)中級水泳・原	12:00
		佐野し	l				12:20(45分)スイムトレー	田	
12:30			12:30(60分)成人スイミン	クアサーキット・佐藤			ニング・佐藤		12:30
			グスクール・佐藤[スクー ル]				1		
13:00		13:00(45分)スイムトレー ニング・佐藤	1	13:00(30分)初級水泳·佐	13:00(30分)フィン	ノスイム・	13:10(30分)スイムプライベートレッ スン・佐藤[セッション][予約]		13:00
		ニング・佐藤		藤	濱出		スン・佐藤[セツション][予約]		
13:30			13:40(30分)スイムプライベートレッ スン・佐藤[セッション][予約]		13:40(30分)スキ	ンダイビ			13:30
			人ン・佐縢[セツンヨン][予約]		ング・佐藤				
14:00				14:10(45分)スイムトレー					14:00
1 11.00				ニング・濱出					
14:30					l		14:30(60分)キッズスイミ	14:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク	14:30
			14:45(30分)スイムプライベートレッ スン・濱出[セッション][予約]		.		ングスクール(幼児)[スク ール]	ングスクール(児童)[スク ール]	
15:00			人ン・演出[セッション][予約]	l					15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミ	15:30(60分)キッズスイミ	15:30(60分)キッズスイミ	15:30(60分)キッズスイミ	15:30(60分)キッ	ズスイミ	15:30(60分)キッズスイミ	15:30(60分)キッズスイミ	15:30
	ングスクール(幼児)[スク ール]	ングスクール(幼児)[スク ール]	ングスクール(幼児)[スク ール]	レグスクール(幼児)[スク ール]	ングスクール(幼 ール]]児)[スク	ングスクール(児童)[スク ール]	15:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク ール]	
16:00									16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミ	16:30(60分)キッズスイミ	16:30(60分)キッズスイミ	16:30(60分)キッズスイミ	16:30(60分)キッ	ズスイミ	16:30(60分)キッズスイミ	16:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク	16:30
	ングスクール(児童)[スク ール]	ングスクール(児童)[スク ール]	ングスクール(児童)[スク ール]	ングスクール(児童)[スク ール]	ングスクール(児 ール]	(童)[スク	ングスクール(児童)[スク ール]	ングスクール(児童)[スク ール]	
17:00									17:00
17:30		17:30(60分)キッズスイミ	17:30(60分)キッズスイミ	17:30(60分)キッズスイミ	17:30(60分)キッ	ズスイミ	17:30(60分)キッズスイミ		17:30
		ングスクール(児童)[スク ール]	ングスクール(児童)[スク ール]	17:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク ール]	ングスクール(児 ール]	(童)[スク	ングスクール(児童)[スク ール]	l	
18:00									18:00
								l	
18:30		18:30(90分)キッズスイミ	18:30(90分)キッズスイミ	18:30(90分)キッズスイミ	18:30(60分)キッ	ズスイミ			18:30
		ングスクール(選手育成) [スクール]	ングスクール(選手育成) [スクール]	ングスクール(選手育成) [スクール]	ングスクール(選 [スクール]	手育成)	l		
19:00							l		19:00
19:30					19:35(30分)スイムプライ ベートレッスン・濱出[セ ッション][予約]			 	19:30
					19:4	5(60分)フィ	†	 	
20:00		20:10(30分)スイムトレー	20:05(30分)初級水泳・津	20:10(30分)スイムブライベートレッ スン・濱出[セッション][予約]	-5 -5	パドルフリ ース	l		20:00
		ニング・濱出	H	ヘン・漁田[セツンヨン][予約]			l		
20:30			20:40(55分)スイムトレー				l		20:30
			ニング・津田		L		!	 	
21:00		 					 	 	21:00
							 	 	
21:30				!					21:30
				 					
曜日	月	火	水	木	金		±	B	曜日
FIELD .	/1	^	<i>→</i>	1 P	<u> </u>			H	THE H