セントラルウェルネスクラブ前橋 - 2026年11月 -

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜プール＞ ーープールー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00	休館日					09:10(30分)スイムプライベートレッスン・長濱[セッション][予約]		09:00
09:30			09:30(60分)みんなで体操・金子			09:50(30分)スイムプライベートレッスン・長濱[セッション][予約]		09:30
10:00		10:20(30分)アクアウォーク・飯島		10:15(30分)アクアビクス・静	10:10(30分)アクアウォーク&トレーニング・阿部			10:00
10:30			10:30(45分)幼稚園水泳指導[スクール]	10:30(30分)スイムプライベートレッスン・福田[セッション][予約]		10:30(30分)スイムプライベートレッスン・長濱[セッション][予約] / 10:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	10:30
11:00		11:00(30分)アクアダンス・阿部		11:15(30分)中級バタフライ・福田	11:10(60分)成人スイミングスクール(平泳ぎ・バタフライ)・平田[スクール][予約] / 11:10(50分)スキンダイビングフリーコース	11:10(30分)スイムプライベートレッスン・長濱[セッション][予約]		11:00
11:30				11:55(30分)フィンスイム・福田		11:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	11:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	11:30
12:00		12:10(30分)ワンポイントレッスン・福田	12:15(20分)＊クラブ限定/みんなでストレッチ・林	12:25(30分)スキンダイビングフリーコース	12:20(30分)アクアビクス・小林			12:00
12:30				12:30(30分)スイムプライベートレッスン・福田[セッション][予約]		12:30(30分)アクアビクス・偶数週 静 / 12:30(30分)アクアビクス・奇数週 小林	12:30(120分)ハッピーファミリーアワー / 13:00(30分)初級背泳ぎ・福田	12:30
13:00		12:45(30分)スイムトレーニング・福田	12:45(30分)アクアウォーク・林					13:00
13:30			13:30(45分)幼稚園水泳指導[スクール]	13:30(45分)幼稚園水泳指導[スクール]	13:30(45分)幼稚園水泳指導[スクール]	13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	13:40(60分)スイムプライベートレッスン・佐藤[セッション][予約]	13:30
14:00		14:20(50分)スキンダイビングフリーコース	14:20(50分)フィンフリーコース / 14:20(30分)スイムプライベートレッスン・長濱[セッション][予約]	14:20(70分)スイムプライベートレッスン・長濱[セッション][予約] / 14:30(60分)スキンダイビングフリーコース	14:15(60分)フィンフリーコース			14:00
14:30						14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	14:40(30分)スイムプライベートレッスン・福田[セッション][予約]	14:30
15:00							15:00(150分)スイムプライベートレッスン・長濱[セッション][予約]	15:00
15:30		15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール] / 15:40(30分)スイムプライベートレッスン・長濱[セッション][予約]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		15:30
16:00							16:00(60分)スイムプライベートレッスン・佐藤[セッション][予約]	16:00
16:30		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] / 16:50(30分)中級クロール・浅見		16:30
17:00							17:00(30分)フィンフリーコース	17:00
17:30		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(90分)マスターズ練習会・浅見		17:30
18:00						18:00(100分)スイムプライベートレッスン・長濱[セッション][予約]		18:00
18:30		18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			18:30
19:00			19:20(30分)アクアダンス・戸田					19:00
19:30								19:30
20:00			20:00(60分)フィンフリーコース / 20:00(60分)スキンダイビングフリーコース	20:00(60分)フィンフリーコース / 20:10(45分)アクアビクス・小林	20:20(30分)スイムプライベートレッスン・福田[セッション][予約]			20:00
20:30		20:30(30分)フィンスイム・浅見						20:30
21:00		21:00(30分)フィンフリーコース						21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2026/10/30 08:34:10