

セントラルウェルネスクラブ前橋 - 2026年05月 -

4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール> -プール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:10(30分)スイムプライベートレッスン・長濱[セッション][予約]		09:00
09:30			09:30(60分)みんなで体操・金子	09:30(20分)*クラブ限定/みんなでストレッチ・長濱				09:30
10:00		10:00(30分)アクアウォーク・飯島			10:10(30分)アクアウォーク&トレーニング・阿部			10:00
10:30		10:40(30分)初級バタフライ・飯島	10:30(45分)幼稚園水泳指導[スクール]	10:15(30分)アクアピクス・静 10:30(30分)スイムプライベートレッスン・長濱[セッション][予約]		10:30(30分)スイムプライベートレッスン・長濱[セッション][予約]	10:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]
11:00					11:00(60分)成人スイミングスクール(平泳ぎ・バタフライ)・平田[スクール][予約]	11:10(50分)スキндаイビングフリーコース		11:00
11:30		11:30(30分)アクアダンス・阿部		11:15(30分)中級背泳ぎ・福田				11:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]
12:00		12:10(30分)ワンポイントレッスン・福田		11:55(30分)フィンスイム・福田				12:00
12:30			12:15(20分)*クラブ限定/みんなでストレッチ・林	12:25(30分)スキндаイビングフリーコース	12:20(45分)アクアピクス・小林	12:20(30分)アクアピクス・奇数週 静		12:30
13:00		12:45(30分)スイムトレーニング・福田	12:45(30分)アクアウォーク・林	12:30(30分)スイムプライベートレッスン・長濱[セッション][予約]			12:30(120分)ハッピーファミリーアワー	13:00
13:30			13:30(45分)幼稚園水泳指導[スクール]	13:30(45分)幼稚園水泳指導[スクール]	13:30(45分)幼稚園水泳指導[スクール]	13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	13:00(30分)初級バタフライ・福田 13:40(60分)スイムプライベートレッスン・佐藤[セッション][予約]	13:30
14:00								14:00
14:30		14:20(50分)スキндаイビングフリーコース	14:20(50分)フィンフリーコース	14:20(70分)スイムプライベートレッスン・長濱[セッション][予約]	14:30(60分)スキндаイビングフリーコース	14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	14:40(30分)スイムプライベートレッスン・福田[セッション][予約]	14:30
15:00							15:00(150分)スイムプライベートレッスン・長濱[セッション][予約]	15:00
15:30		15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		15:30
16:00							16:00(60分)スイムプライベートレッスン・佐藤[セッション][予約]	16:00
16:30		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:50(30分)中級平泳ぎ・浅見	16:30
17:00							17:00(30分)フィンフリーコース	17:00
17:30		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(90分)マスターズ練習会・浅見		17:30
18:00						18:00(100分)スイムプライベートレッスン・長濱[セッション][予約]		18:00
18:30		18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			18:30
19:00								19:00
19:30			19:20(30分)アクアダンス・戸田					19:30
20:00			20:00(60分)フィンフリーコース	20:00(60分)スキндаイビングフリーコース	20:10(45分)アクアピクス・小林			20:00
20:30		20:30(30分)フィンスイム・浅見				20:20(30分)スイムプライベートレッスン・福田[セッション][予約]		20:30
21:00								21:00
21:30		21:00(30分)フィンフリーコース						21:30

休館日