

セントラルウェルネスクラブ前橋 - 2025年12月 -

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)は休館日です。

30日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール> - プール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:10(30分)スイムプライベートレッスン・長瀬[セッション][予約]		09:00
09:30		09:30(60分)みんなで体操・金子				09:50(30分)スイムプライベートレッスン・長瀬[セッション][予約]		09:30
10:00	10:00(30分)アクアウォーカ・飯島		10:10(30分)アクアビクス・静	10:10(30分)アクアウォーカ&トレーニング・田中				10:00
10:30	10:40(30分)初級平泳ぎ・飯島	10:30(45分)幼稚園水泳指導[スクール]	10:30(30分)スイムプライベートレッスン・福田[セッション][予約]		10:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		10:30	
11:00				11:10(60分)成人人スイミングスクール(平泳ぎ)[平野]	11:10(50分)スキンダイビングスクール(児童)[山根]	11:00(30分)スイムプライベートレッスン・長瀬[セッション][予約]		11:00
11:30	11:30(30分)アクアビクス・田中		11:55(30分)スキンダイビング・福田			11:30(60分)キッズスイミングスクール/児童・児童[スクール]		11:30
12:00	12:10(30分)ワンポイントレッスン・福田	12:15(20分)*クラブ限定/みんなでストレッチ・林	12:25(30分)スキンダイビングフリーコース	12:20(45分)アクアビクス・小林	12:20(30分)アクアビクス・偶数週 静	12:20(30分)アクアビクス・奇数週 小林		12:00
12:30	12:45(30分)スイムトレーニング・福田	12:45(30分)アクアウォーカ・林				12:30(120分)ハッピーフィットアリーナ		12:30
13:00						13:00(30分)中級平泳ぎ・福田		13:00
13:30		13:30(45分)幼稚園水泳指導[スクール]	13:30(45分)幼稚園水泳指導[スクール]	13:30(45分)幼稚園水泳指導[スクール]	13:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		13:30	
14:00	14:20(50分)スキンダイビングフリーコース・山根	14:20(50分)フィンフリーコース・山根	14:20(70分)スイムプライベートレッスン・長瀬[セッション][予約]	14:15(60分)フィンフリーコース	14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	14:40(30分)スイムプライベートレッスン・福田[セッション][予約]		14:00
14:30						15:00(150分)スイムプライベートレッスン・長瀬[セッション][予約]		15:00
15:00	15:30(60分)キッズスイミングスクール/児童・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/児童・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/児童・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/児童・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	15:40(60分)スイムプライベートレッスン・佐藤[セッション][予約]		15:30
15:30							16:00(60分)スイムプライベートレッスン・佐藤[セッション][予約]	
16:00	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:40(60分)スイムプライベートレッスン・佐藤[セッション][予約]		16:00
16:30							17:00(30分)フィンフリーコース	
17:00	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(90分)マスターズ練習会・浅見		17:00	
17:30						18:00(100分)スイムプライベートレッスン・長瀬[セッション][予約]		17:30
18:00	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			18:00	
18:30							19:00	
19:00	19:30(30分)フィンスイム・浅見							19:30
19:30	20:00(60分)フィンフリーコース・山根	20:00(60分)スキンダイビングフリーコース	20:00(60分)フィンフリーコース	20:10(45分)アクアビクス・小林				20:00
20:00								
20:30	20:30(30分)フィンスイム・浅見							20:30
21:00	21:00(30分)フィンフリーコース・山根							21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

休館日