

セントラルウェルネスクラブ前橋 - 2025年12月 -

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)は休館日です。
30日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > -プール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00	休館日					09:10(30分)スイムブライベートレッスン・長濱[セッション][予約]		09:00
09:30			09:30(60分)みんなで体操・金子					09:30
10:00		10:00(30分)アクアウォーク・飯島		10:10(30分)アクアビクス・静	10:10(30分)アクアウォーク&トレーニング・田中	09:50(30分)スイムブライベートレッスン・長濱[セッション][予約]		10:00
10:30		10:40(30分)初級平泳ぎ・飯島	10:30(45分)幼稚園水泳指導[スクール]	10:30(30分)スイムブライベートレッスン・福田[セッション][予約]		10:30(30分)スイムブライベートレッスン・長濱[セッション][予約]	10:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児・児童)[スクール]	10:30
11:00					11:10(60分)成人スイミングスクール(平泳ぎ・バタフライ)・福田[スクール][予約]	11:10(50分)スキндаイビングフリーコース・山根		11:00
11:30		11:30(30分)アクアビクス・田中		11:15(30分)中級クロール・福田			11:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	11:30
12:00		12:10(30分)ワンポイントレッスン・福田		11:55(30分)スキндаイビング・福田				12:00
12:30			12:15(20分)*クラブ限定/みんなでストレッチ・林	12:25(30分)スキндаイビングフリーコース	12:20(45分)アクアビクス・小林	12:20(30分)アクアビクス・偶数週 静	12:30(120分)ハッピーファミリーアワー	12:30
13:00		12:45(30分)スイムトレーニング・福田	12:45(30分)アクアウォーク・林	12:30(30分)スイムブライベートレッスン・福田[セッション][予約]		12:20(30分)アクアビクス・奇数週 小林	13:00(30分)中級平泳ぎ・福田	13:00
13:30			13:30(45分)幼稚園水泳指導[スクール]	13:30(45分)幼稚園水泳指導[スクール]	13:30(45分)幼稚園水泳指導[スクール]	13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	13:40(60分)スイムブライベートレッスン・佐藤[セッション][予約]	13:30
14:00								14:00
14:30		14:20(50分)スキндаイビングフリーコース・山根	14:20(50分)フィンフリーコース・山根	14:20(70分)スイムブライベートレッスン・長濱[セッション][予約]	14:15(60分)フィンフリーコース	14:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	14:40(30分)スイムブライベートレッスン・福田[セッション][予約]	14:30
15:00							15:00(150分)スイムブライベートレッスン・長濱[セッション][予約]	15:00
15:30		15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:00(60分)スイムブライベートレッスン・佐藤[セッション][予約]	15:30
16:00								16:00
16:30		16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:50(30分)中級背泳ぎ・浅見	16:30
17:00								17:00
17:30		17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(90分)マスターズ練習会・浅見		17:30
18:00							18:00(100分)スイムブライベートレッスン・長濱[セッション][予約]	18:00
18:30		18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			18:30
19:00								19:00
19:30			19:20(30分)アクアダンス・戸田					19:30
20:00			20:00(60分)フィンフリーコース	20:00(60分)スキндаイビングフリーコース	20:00(60分)フィンフリーコース			20:00
20:30		20:30(30分)フィンスイム・浅見						20:30
21:00		21:00(30分)フィンフリーコース・山根						21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日