セントラルウェルネスクラブ前橋 - 2025年10月 -

6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール > ープールー

曜日	−ル > ープール· 月	火	水	木	金	±	日	曜日
09:00						09:10(30分)スイムプライベートレッ スン・長濱[セッション][予約]		09:00
			00.00(00八)7. / かて仕場				_	
09:30			09:30(60分)みんなで体操 ・金子			09:50(30分)スイムプライベートレッ		09:30
10:00		10:00(30分)アクアウォー		10:10(30分)アクアビクス・	10:10(30分)アクアウォー	スン・長濱[セッション][予約]		10:00
		ク・飯島		静	ク&トレーニング・田中			
10:30		10:40(30分)初級クロール ・飯島	10:30(45分)幼稚園水泳 指導[スクール]	10:30(30分)スイムプライベートレッ スン・福田[セッション][予約]		10:30(30分)スイムブライ ベートレッスン・長瀬1セ ッション[下約] ズスイミングス クール(幼児)	10:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク	10:30
					44 40(00 ()) St. 44 40(50 ()) 7 th	[スクール]	一ル]	
11:00		ļ		11:15(30分)中級平泳ぎ・	11:10(60分)成 人スイミングス クール(平泳ぎ・リーコース・山 バタフライ)・平 間[スクール][予 約]	11:10(30分)スイムプライ ベートレッスン・長濱[セ ッション][予約]		11:00
11:30		11:30(30分)アクアビクス・	 	福田	田[スクール][予 約]	<u> </u>	11:30(60分)キッズスイミ	11:30
		田中		11:55(30分)スキンダイビ ング・福田			・ングスクール/幼児·児童 [スクール]	
12:00		12:10(30分)ワンポイント レッスン・福田			•]	12:00
		1,22	12:15(20分) * クラブ限定/みんな でストレッチ・田中	12:25(30分)スキ ンダイビングフ リーコース	12:20(45分)アクアビクス・ 小林	12:20(30分)アク アビクス・偶数 週 静 週 小林		
12:30			12:45(30分)アクアウォー	リーコース 12:30(30分)スイムプライ ベートレッスン・補田[セ ッション[下約]			12:30(120分)ハッピーフ ァミリーアワ	12:30
13:00			12:43(30分) アクアフォー・ク・田中	ļ			アミソーア・フ 	13:00
10.00							級水泳·福田 -	10.00
13:30			13:30(45分)幼稚園水泳 指導[スクール]	13:30(45分)幼稚園水泳 指導[スクール]	13:30(45分)幼稚園水泳 指導[スクール]	13:30(60分)キッズスイミ ングスクール(幼児)[スク	13:40(60分)スイ ムプライベート レッスン・佐藤	13:30
			1日寺[ハノ ル]	旧寺[ハノ ル]	旧寺(ハノ ル)	ール]	レッスン・佐藤 [セッション][予 約]	
14:00								14:00
14.20		14:20(50分)スキンダイビングフリーコース・山根	14:20(50分)フィンフリーコ ース・山根	14:20(70分) スイムプラ イベートしい 14:30(60分)スキ	14:15(60分)フィンフリーコ ース	14:20(60公) セップフィミ	14:40(30分)スイムプライベートレッ	14-20
14:30	4 *			イベートレッ 14:30(60分)スキスン・長濱 [セッション] [予約]		14:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク ール]	14:40(30分)スイムプライベートレッスン・福田[セッション][予約]	14:30
15:00	KI			[予約]			15:00(110分 15:00(60分)スイ	15:00
							15:00(110分)スイムプラ レッスン・金谷 イベートレッ スン・長済 別	
15:30	休 館		15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童	15:30(60分)キッ ズスイミングス クール/幼児・児	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童	15:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク	[セツンヨン]	15:30
40.00		[スクール]	[スクール]	童[スクール]	[スクール]	一ル]	16:00(60分)スイ	1000
16:00				ļ	1		ムプライベート レッスン・佐藤 [セッション][予	16:00
16:30	_	16:30(60分)キッズスイミ	16:30(60分)キッズスイミ	16:30(60分)キッズスイミ	16:30(60分)キッズスイミ	16:30(60分)キッ	約]	16:30
		ングスクール(児童)[スク ール]	ングスクール(児童)[スク ール]	ングスクール(児童)[スク ール]	ングスクール(児童)[スク ール]	ズスイミングス クール (児童) [スクール] 16:50(30 分) 中 級パタフライ・浅		
17:00						見	17:00(30分)フィンフリーコ ース	17:00
17:30		17:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク	17:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク 一ル]	17:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク	17:30(60分)キッズスイミ ングスクール(児童)[スク	17:30(90分) マスターズ 毎翌今・**		17:30
18:00		_,\nu_]	_ <i>\nu_{\nu_{\nu}}</i>		,u_,	見 18:00(100分		18:00
10.00)スイムプラ イベートレッ		10.00
18:30		18:30(90分)キッズスイミ ングスクール(選手育成)		18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)	18:30(90分)キッズスイミ ングスクール(選手育成)	スン・長濱 [セッション] [予約]		18:30
		[スクール]	ングスクー ル(選手育	[スクール]	[スクール]	F 15 W 97		
19:00			成)[スクー ル]					19:00
19:30			19:20(30分)アク アダンス・戸田			ļ	 	10-20
19:30							 	19:30
20:00			20:00(60分)フィ 20:00(60分)スキ ンフリーコース ンダイビングフ リーコース	20:00(60分)フィ 20:10(45分)アク ンフリーコース アビクス・小林		!	 	20:00
			1					
20:30		20:30(30分)フィンスイム・ 浅見]					20:30
21:00		21:00(30分)フィンフリーコ ース・山根	ļ		ļ	ļ	 	21:00
21:30			!					21:30
21.00			 				 	27.00
曜日	月	火	水	木	金	±	B	曜日