

セントラルウェルネスクラブ前橋 - 2025年08月 -

4日(月)、11日(月)、15日(金)、16日(土)、17日(日)、18日(月)、25日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール> -プール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:10(30分)スイムプライベートレッスン・長濱[セッション][予約]		09:00
09:30			09:30(60分)みんなで体操・金子					09:30
10:00		10:00(30分)アクアウォーク・飯島		10:10(30分)アクアピクス・静	10:10(30分)アクアフロー・田中	09:50(30分)スイムプライベートレッスン・長濱[セッション][予約]		10:00
10:30		10:40(30分)初級平泳ぎ・飯島	10:30(45分)幼稚園水泳指導[スクール]	10:30(30分)スイムプライベートレッスン・福田[セッション][予約]		10:30(30分)スイムプライベートレッスン・長濱[セッション][予約]	10:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:30
11:00				11:15(30分)中級クロール・福田	11:10(60分)成人スイミングスクール(平泳ぎ・バクフライ)・平田[スクール][予約]	11:10(50分)スキューバダイビングフリーコース・山根		11:00
11:30		11:30(30分)アクアピクス・田中		11:50(30分)スキューバダイビング・福田			11:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	11:30
12:00		12:10(30分)ワンポイントレッスン・平田			12:20(45分)アクアピクス・小林	12:20(30分)アクアピクス・偶数週 静		12:00
12:30			12:15(20分)*クラブ限定/みんなでストレッチ・長濱	12:20(30分)スキューバダイビングフリーコース	12:30(30分)スイムプライベートレッスン・福田[セッション][予約]	12:20(30分)アクアピクス・奇数週 小林	12:30(120分)ハッピーファミリーアワー	12:30
13:00			12:45(30分)アクアウォーク・長濱				13:00(30分)初級平泳ぎ・佐藤	13:00
13:30			13:30(45分)幼稚園水泳指導[スクール]	13:30(45分)幼稚園水泳指導[スクール]	13:30(45分)幼稚園水泳指導[スクール]	13:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	13:40(60分)スイムプライベートレッスン・佐藤[セッション][予約]	13:30
14:00								14:00
14:30		14:20(50分)スキューバダイビングフリーコース・山根	14:20(50分)フィン & パドルフリーコース・山根	14:20(70分)スイムプライベートレッスン・長濱[セッション][予約]	14:30(60分)スキューバダイビングフリーコース	14:15(60分)フィン & パドルフリーコース	14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	14:30
15:00							15:00(110分)スイムプライベートレッスン・長濱[セッション][予約]	15:00
15:30		15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:00(60分)スイムプライベートレッスン・金子[セッション][予約]	15:30
16:00							16:00(60分)スイムプライベートレッスン・佐藤[セッション][予約]	16:00
16:30		16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	16:50(30分)中級平泳ぎ・浅見	16:30
17:00							17:00(30分)フィン & パドルフリーコース	17:00
17:30		17:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	17:30(90分)マスターズ練習会・中島		17:30
18:00							18:00(100分)スイムプライベートレッスン・長濱[セッション][予約]	18:00
18:30		18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			18:30
19:00								19:00
19:30			19:20(30分)アクアダンス・戸田					19:30
20:00			20:00(60分)フィン & パドルフリーコース	20:00(60分)スキューバダイビングフリーコース	20:00(60分)フィン & パドルフリーコース	20:10(45分)アクアピクス・小林		20:00
20:30		20:30(30分)フィンスイム・浅見						20:30
21:00		21:00(30分)パドルフリーコース・山根						21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

休館日