

セントラルウェルネスクラブ前橋 - 2026年09月 -

7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制 (別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ >

月				火			曜日	水			木			金			曜日	土			日			曜日
Aスタジオ	Bスタジオ	マシンジム	Aスタジオ	Bスタジオ	マシンジム	Aスタジオ		Bスタジオ	マシンジム	Aスタジオ	Bスタジオ	マシンジム	Aスタジオ	Bスタジオ	マシンジム	Aスタジオ		Bスタジオ	マシンジム	Aスタジオ	Bスタジオ	マシンジム		
08:00						08:00										08:00						08:00		
08:30						08:30										08:30						08:30		
10:00						10:00										10:00						10:00		
10:30						10:30										10:30						10:30		
11:00						11:00										11:00						11:00		
11:30						11:30										11:30						11:30		
12:00						12:00										12:00						12:00		
12:30						12:30										12:30						12:30		
13:00						13:00										13:00						13:00		
13:30						13:30										13:30						13:30		
14:00						14:00										14:00						14:00		
14:30						14:30										14:30						14:30		
15:00						15:00										15:00						15:00		
15:30						15:30										15:30						15:30		
16:00						16:00										16:00						16:00		
16:30						16:30										16:30						16:30		
17:00						17:00										17:00						17:00		
17:30						17:30										17:30						17:30		
18:00						18:00										18:00						18:00		
18:30						18:30										18:30						18:30		
19:00						19:00										19:00						19:00		
19:30						19:30										19:30						19:30		
20:00						20:00										20:00						20:00		
20:30						20:30										20:30						20:30		
21:00						21:00										21:00						21:00		
21:30						21:30										21:30						21:30		
Aスタジオ				Aスタジオ			曜日	Aスタジオ			Aスタジオ			Aスタジオ			曜日	Aスタジオ			Aスタジオ			曜日
Bスタジオ				Bスタジオ				Bスタジオ			Bスタジオ			Bスタジオ				Bスタジオ						
マシンジム				マシンジム				マシンジム			マシンジム			マシンジム				マシンジム						
月				火			曜日	水			木			金			曜日	土			日			曜日
月				火				水			木			金				土			日			