セントラルフィットネスクラブ緑園都市 － 2026年10月 －

5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]：スクール制（別途入会手続き、会費が必要です）［セッション］：別途参加費が必要です ［定員］：定員制です ［予約］：予約が必要です ［整理券］：整理券が必要です

＜施設＞

アリーナ

＜スケジュール－アリーナ＞

火曜日	09:30(60分)	テニスコートフリー[予約]
	10:00(60分)	テニスコートフリー[予約]
	10:30(60分)	テニスコートフリー[予約]
	11:00(60分)	テニスコートフリー[予約]
	11:30(60分)	テニスコートフリー[予約]
	13:00(120分)	バドミントン（フリー）
	14:30(60分)	テニスコートフリー[予約]
	15:30(60分)	キッズ体育スクール（幼児）[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール（児童）[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール（児童）[スクール]
	18:45(60分)	テニスコートフリー[予約]
	20:00(105分)	バスケットボール（フリー）
水曜日	09:30(90分)	テニススクール[スクール]
	11:10(90分)	テニススクール[スクール]
	11:10(90分)	テニススクール[スクール]
	12:50(90分)	テニススクール[スクール]
	14:30(75分)	卓球
	15:30(60分)	キッズ体育スクール（幼児）[スクール]
	15:30(60分)	キッズ新体操スクール[スクール]
	16:00(60分)	キッズテニススクール[スクール]
	16:30(60分)	キッズ体育スクール（児童）[スクール]
	17:00(60分)	キッズテニススクール[スクール]
	17:00(60分)	キッズ新体操スクール[スクール]
	17:30(60分)	キッズ体育スクール（児童）[スクール]
	18:10(90分)	テニススクール[スクール]
	19:50(90分)	テニススクール[スクール]
	20:00(60分)	テニスコートフリー[予約]
木曜日	09:30(90分)	テニススクール[スクール]
	11:10(90分)	テニススクール[スクール]
	11:10(90分)	テニススクール[スクール]
	12:50(90分)	テニススクール[スクール]
	16:00(60分)	キッズテニススクール[スクール]
	17:00(60分)	キッズテニススクール[スクール]
	18:30(60分)	テニスコートフリー
	18:30(60分)	キッズテニススクール[スクール]
	19:50(90分)	テニススクール[スクール]
	19:50(90分)	テニススクール[スクール]
金曜日	09:30(90分)	テニススクール[スクール]
	11:10(90分)	テニススクール[スクール]
	13:00(60分)	テニスコートフリー[予約]
	14:00(60分)	テニスコートフリー[予約]
	16:00(60分)	キッズベースボールスクール[スクール]
	16:00(60分)	キッズテニススクール[スクール]
	17:00(60分)	キッズテニススクール[スクール]
	17:15(60分)	キッズベースボールスクール[スクール]
	20:00(105分)	バドミントン
土曜日	08:30(60分)	キッズ体育スクール（幼児）[スクール]
	09:10(90分)	テニススクール[スクール]
	09:30(60分)	キッズ体育スクール（児童）[スクール]
	10:50(90分)	テニススクール[スクール]
	10:50(90分)	テニススクール[スクール]
	12:40(90分)	テニススクール[スクール]
	13:40(60分)	キッズ体育スクール（児童）[スクール]
	14:50(60分)	キッズテニススクール[スクール]
	14:50(60分)	テニススクール[スクール]
	16:00(60分)	キッズテニススクール[スクール]
	16:40(90分)	テニススクール[スクール]
	17:30(90分)	テニススクール[スクール]
	18:20(90分)	テニススクール[スクール]
日曜日	09:10(90分)	テニススクール[スクール]
	09:10(90分)	テニススクール[スクール]
	10:50(90分)	テニススクール[スクール]
	10:50(90分)	テニススクール[スクール]
	12:45(90分)	テニススクール[スクール]
	12:45(60分)	キッズテニススクール[スクール]
	13:50(60分)	キッズテニススクール[スクール]
	14:25(90分)	テニススクール[スクール]
	14:55(60分)	キッズテニススクール[スクール]
	16:00(60分)	テニスコートフリー[予約]
	16:00(80分)	バスケットボール（フリー）
	17:05(90分)	テニススクール[スクール]
	17:30(60分)	テニスコートフリー[予約]

作成日:2026/09/29 13:35:29