

セントラルフィットネススクラブ緑園都市 - 2026年04月 -

6日(月)、19日(月)、14日(水)、16日(水)、18日(木)、17日(金)は休館日です。
 20日(月)、27日(日)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
 都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
 また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
 [スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

<施設>
 アリーナ

<スケジュールアリーナ>

火曜日	09:30(60分)	テニスコートフリー〔予約〕	
	10:00(60分)	テニスコートフリー〔予約〕	
	10:30(60分)	テニスコートフリー〔予約〕	
	11:00(60分)	テニスコートフリー〔予約〕	
	11:30(60分)	テニスコートフリー〔予約〕	
	13:00(120分)	バドミントン(フリー)	
	14:30(60分)	テニスコートフリー〔予約〕	
	15:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)〔スクール〕	
	16:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)〔スクール〕	
	17:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)〔スクール〕	
	18:45(60分)	テニスコートフリー〔予約〕	
	20:00(105分)	バスケットボール(フリー)	
	水曜日	09:30(90分)	テニススクール〔スクール〕
		11:10(90分)	テニススクール〔スクール〕
11:10(90分)		テニススクール〔スクール〕	
12:50(90分)		テニススクール〔スクール〕	
14:30(75分)		卓球	
15:30(60分)		キッズ体育スクール(幼児)〔スクール〕	
15:30(60分)		キッズ新体操スクール〔スクール〕	
16:00(60分)		キッズテニススクール〔スクール〕	
16:30(60分)		キッズ体育スクール(児童)〔スクール〕	
17:00(60分)		キッズテニススクール〔スクール〕	
17:00(60分)		キッズ新体操スクール〔スクール〕	
17:30(60分)		キッズ体育スクール(児童)〔スクール〕	
18:10(90分)		テニススクール〔スクール〕	
19:50(90分)		テニススクール〔スクール〕	
20:00(60分)	テニスコートフリー〔予約〕		
木曜日	09:30(90分)	テニススクール〔スクール〕	
	11:10(90分)	テニススクール〔スクール〕	
	11:10(90分)	テニススクール〔スクール〕	
	12:50(90分)	テニススクール〔スクール〕	
	16:00(60分)	キッズテニススクール〔スクール〕	
	17:00(60分)	キッズテニススクール〔スクール〕	
	18:30(60分)	テニスコートフリー	
	18:30(60分)	キッズテニススクール〔スクール〕	
	19:50(90分)	テニススクール〔スクール〕	
	金曜日	09:30(90分)	テニススクール〔スクール〕
		11:10(90分)	テニススクール〔スクール〕
		13:00(60分)	テニスコートフリー〔予約〕
		14:00(60分)	テニスコートフリー〔予約〕
		16:00(60分)	キッズベースボールスクール〔スクール〕
16:00(60分)		キッズテニススクール〔スクール〕	
17:00(60分)		キッズテニススクール〔スクール〕	
17:15(60分)		キッズベースボールスクール〔スクール〕	
20:00(105分)		バドミントン	
土曜日		08:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)〔スクール〕
		09:10(90分)	テニススクール〔スクール〕
		09:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)〔スクール〕
		10:50(90分)	テニススクール〔スクール〕
		10:50(90分)	テニススクール〔スクール〕
	12:40(90分)	テニススクール〔スクール〕	
	13:40(60分)	キッズ体育スクール(児童)〔スクール〕	
	14:50(60分)	キッズテニススクール〔スクール〕	
	14:50(60分)	テニススクール〔スクール〕	
	16:00(60分)	キッズテニススクール〔スクール〕	
	16:40(90分)	テニススクール〔スクール〕	
	17:30(90分)	テニススクール〔スクール〕	
	18:20(90分)	テニススクール〔スクール〕	
	日曜日	09:10(90分)	テニススクール〔スクール〕
09:10(90分)		テニススクール〔スクール〕	
10:50(90分)		テニススクール〔スクール〕	
10:50(90分)		テニススクール〔スクール〕	
12:45(90分)		テニススクール〔スクール〕	
12:45(60分)		キッズテニススクール〔スクール〕	
13:50(60分)		キッズテニススクール〔スクール〕	
14:25(90分)		テニススクール〔スクール〕	
14:55(60分)		キッズテニススクール〔スクール〕	
16:00(60分)		テニスコートフリー〔予約〕	
16:00(90分)		バスケットボール(フリー)	
17:05(90分)		テニススクール〔スクール〕	
17:30(60分)		テニスコートフリー〔予約〕	