

セントラルフィットネススクラブ緑園都市 - 2026年03月 -

2日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)は休館日です。
20日(金)については以下のプログラム、開催時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

<施設> アリーナ

<スケジュール-アリーナ>

火曜日	09:30(60分)	テニスコートフリー[予約]	
	10:00(60分)	テニスコートフリー[予約]	
	10:30(60分)	テニスコートフリー[予約]	
	11:00(60分)	テニスコートフリー[予約]	
	11:30(60分)	テニスコートフリー[予約]	
	13:00(120分)	バドミントン(フリー)	
	14:30(60分)	テニスコートフリー[予約]	
	15:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	
	16:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]	
	17:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]	
	18:45(60分)	テニスコートフリー[予約]	
	20:00(105分)	バスケットボール(フリー)	
	水曜日	09:30(90分)	テニススクール[スクール]
		11:10(90分)	テニススクール[スクール]
11:10(90分)		テニススクール[スクール]	
12:50(90分)		テニススクール[スクール]	
14:30(75分)		卓球	
15:30(60分)		キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	
15:30(60分)		キッズ新体操スクール[スクール]	
16:00(60分)		キッズテニススクール[スクール]	
16:30(60分)		キッズ体育スクール(児童)[スクール]	
17:00(60分)		キッズテニススクール[スクール]	
17:00(60分)		キッズ新体操スクール[スクール]	
17:30(60分)		キッズ体育スクール(児童)[スクール]	
18:10(90分)		テニススクール[スクール]	
19:50(90分)		テニススクール[スクール]	
20:00(60分)	テニスコートフリー[予約]		
木曜日	09:30(90分)	テニススクール[スクール]	
	11:10(90分)	テニススクール[スクール]	
	11:10(90分)	テニススクール[スクール]	
	12:50(90分)	テニススクール[スクール]	
	16:00(60分)	キッズテニススクール[スクール]	
	17:00(60分)	キッズテニススクール[スクール]	
	18:30(60分)	テニスコートフリー	
	18:30(60分)	キッズテニススクール[スクール]	
	19:50(90分)	テニススクール[スクール]	
	19:50(90分)	テニススクール[スクール]	
	金曜日	09:30(90分)	テニススクール[スクール]
		11:10(90分)	テニススクール[スクール]
		13:00(60分)	テニスコートフリー[予約]
		14:00(60分)	テニスコートフリー[予約]
16:00(60分)		キッズベースボールスクール[スクール]	
16:00(60分)		キッズテニススクール[スクール]	
17:00(60分)		キッズテニススクール[スクール]	
17:15(60分)		キッズベースボールスクール[スクール]	
20:00(105分)		バドミントン	
土曜日		08:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)[スクール]
		09:10(90分)	テニススクール[スクール]
		09:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]
		10:50(90分)	テニススクール[スクール]
		10:50(90分)	テニススクール[スクール]
	12:40(90分)	テニススクール[スクール]	
	13:40(60分)	キッズ体育スクール(児童)[スクール]	
	14:50(60分)	キッズテニススクール[スクール]	
	14:50(60分)	テニススクール[スクール]	
	16:00(60分)	キッズテニススクール[スクール]	
	16:40(90分)	テニススクール[スクール]	
	17:30(90分)	テニススクール[スクール]	
	18:20(90分)	テニススクール[スクール]	
	日曜日	09:10(90分)	テニススクール[スクール]
09:10(90分)		テニススクール[スクール]	
10:50(90分)		テニススクール[スクール]	
10:50(90分)		テニススクール[スクール]	
12:45(90分)		テニススクール[スクール]	
12:45(60分)		キッズテニススクール[スクール]	
13:50(60分)		キッズテニススクール[スクール]	
14:25(90分)		テニススクール[スクール]	
14:55(60分)		キッズテニススクール[スクール]	
16:00(60分)		テニスコートフリー[予約]	
16:00(80分)		バスケットボール(フリー)	
17:05(90分)		テニススクール[スクール]	
17:30(60分)		テニスコートフリー[予約]	