

セントラルフィットネスクラブ緑園都市 - 2026年01月 -

1日(木)、2日(金)、9日(月)、12日(男)、19日(月)、29日(男)は休館日です。
3日(土)については以下のおプログラムの最前時止は異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

<施設>
アリーナ
<スケジュール-アリーナ>

火曜日	09:30(60分)	テニスコートフリー〔予約〕
	10:00(60分)	テニスコートフリー〔予約〕
	10:30(60分)	テニスコートフリー〔予約〕
	11:00(60分)	テニスコートフリー〔予約〕
	11:30(60分)	テニスコートフリー〔予約〕
	13:00(120分)	バドミントン(フリー)
	14:30(60分)	テニスコートフリー〔予約〕
	15:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)〔スクール〕
	16:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)〔スクール〕
	17:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)〔スクール〕
水曜日	18:45(60分)	テニスコートフリー〔予約〕
	20:00(105分)	バスケットボール(フリー)
	09:30(90分)	テニススクール〔スクール〕
	11:10(90分)	テニススクール〔スクール〕
	11:10(90分)	テニススクール〔スクール〕
	12:50(90分)	テニススクール〔スクール〕
	14:30(75分)	卓球
	15:30(60分)	キッズ体育スクール(幼児)〔スクール〕
	15:30(60分)	キッズ新体操スクール〔スクール〕
	16:00(60分)	キッズテニススクール〔スクール〕
木曜日	16:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)〔スクール〕
	17:00(60分)	キッズテニススクール〔スクール〕
	17:00(60分)	キッズ新体操スクール〔スクール〕
	17:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)〔スクール〕
	18:10(90分)	テニススクール〔スクール〕
	19:50(90分)	テニススクール〔スクール〕
	20:00(60分)	テニスコートフリー〔予約〕
	09:30(90分)	テニススクール〔スクール〕
	11:10(90分)	テニススクール〔スクール〕
	11:10(90分)	テニススクール〔スクール〕
金曜日	12:50(90分)	テニススクール〔スクール〕
	16:00(60分)	キッズテニススクール〔スクール〕
	17:00(60分)	キッズテニススクール〔スクール〕
	18:30(60分)	テニスコートフリー
	18:30(60分)	キッズテニススクール〔スクール〕
	19:50(90分)	テニススクール〔スクール〕
	19:50(90分)	テニススクール〔スクール〕
	09:30(90分)	テニススクール〔スクール〕
	11:10(90分)	テニススクール〔スクール〕
	13:00(60分)	テニスコートフリー〔予約〕
土曜日	14:00(60分)	テニスコートフリー〔予約〕
	16:00(60分)	キッズベースボールスクール〔スクール〕
	16:00(60分)	キッズテニススクール〔スクール〕
	17:00(60分)	キッズテニススクール〔スクール〕
	17:15(60分)	キッズベースボールスクール〔スクール〕
	20:00(105分)	バドミントン
	09:10(90分)	テニススクール〔スクール〕
	09:30(60分)	キッズ体育スクール(児童)〔スクール〕
	10:50(90分)	テニススクール〔スクール〕
	10:50(90分)	テニススクール〔スクール〕
日曜日	12:40(90分)	テニススクール〔スクール〕
	13:40(60分)	キッズ体育スクール(児童)〔スクール〕
	14:50(60分)	キッズテニススクール〔スクール〕
	14:50(60分)	テニススクール〔スクール〕
	16:00(60分)	キッズテニススクール〔スクール〕
	16:40(90分)	テニススクール〔スクール〕
	17:30(90分)	テニススクール〔スクール〕
	18:20(90分)	テニススクール〔スクール〕
	09:10(90分)	テニススクール〔スクール〕
	09:10(90分)	テニススクール〔スクール〕
	10:50(90分)	テニススクール〔スクール〕
	10:50(90分)	テニススクール〔スクール〕
	12:45(90分)	テニススクール〔スクール〕
	12:45(60分)	キッズテニススクール〔スクール〕
	13:50(60分)	キッズテニススクール〔スクール〕
	14:25(90分)	テニススクール〔スクール〕
	14:55(60分)	キッズテニススクール〔スクール〕
	16:00(60分)	テニスコートフリー〔予約〕
	16:00(90分)	バスケットボール(フリー)
	17:05(90分)	テニススクール〔スクール〕
	17:30(60分)	テニスコートフリー〔予約〕