

セントラルフィットネスクラブ緑園都市 - 2025年07月 -

7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。  
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。  
[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

<施設>  
アリーナ  
<スケジュール-アリーナ>

|     |            |                     |
|-----|------------|---------------------|
| 火曜日 | 09:30(60分) | テニスコートフリー〔予約〕       |
|     | 10:00(60分) | テニスコートフリー〔予約〕       |
|     | 10:30(60分) | テニスコートフリー〔予約〕       |
|     | 11:00(60分) | テニスコートフリー〔予約〕       |
|     | 11:30(60分) | テニスコートフリー〔予約〕       |
|     | 13:00(90分) | バドミントン              |
|     | 14:30(30分) | バドミントン(フリー)〔予約〕     |
|     | 14:30(60分) | テニスコートフリー           |
|     | 15:30(60分) | キッズ体育スクール(幼児)〔スクール〕 |
|     | 16:30(60分) | キッズ体育スクール(児童)〔スクール〕 |
|     | 17:30(60分) | キッズ体育スクール(児童)〔スクール〕 |
|     | 18:50(60分) | テニスコートフリー〔予約〕       |
|     | 20:00(90分) | バスケットボール            |
|     | 20:30(60分) | フットサル               |
| 水曜日 | 09:30(90分) | テニススクール〔スクール〕       |
|     | 11:10(90分) | テニススクール〔スクール〕       |
|     | 11:10(90分) | テニススクール〔スクール〕       |
|     | 12:50(90分) | テニススクール〔スクール〕       |
|     | 14:30(75分) | 卓球                  |
|     | 15:00(60分) | キッズ新体操スクール〔スクール〕    |
|     | 15:30(60分) | キッズ体育スクール(幼児)〔スクール〕 |
|     | 16:00(60分) | キッズテニススクール〔スクール〕    |
|     | 16:00(60分) | キッズ新体操スクール〔スクール〕    |
|     | 16:30(60分) | キッズ体育スクール(児童)〔スクール〕 |
|     | 17:00(60分) | キッズテニススクール〔スクール〕    |
|     | 17:00(60分) | キッズ新体操スクール〔スクール〕    |
|     | 17:30(60分) | キッズ体育スクール(児童)〔スクール〕 |
|     | 18:10(90分) | テニススクール〔スクール〕       |
|     | 19:50(90分) | テニススクール〔スクール〕       |
|     | 20:00(60分) | テニスコートフリー〔予約〕       |
| 木曜日 | 09:30(90分) | テニススクール〔スクール〕       |
|     | 11:10(90分) | テニススクール〔スクール〕       |
|     | 11:10(90分) | テニススクール〔スクール〕       |
|     | 12:50(90分) | テニススクール〔スクール〕       |
|     | 16:00(60分) | キッズテニススクール〔スクール〕    |
|     | 17:00(60分) | キッズテニススクール〔スクール〕    |
|     | 19:50(90分) | テニススクール〔スクール〕       |
|     | 19:50(90分) | テニススクール〔スクール〕       |
| 金曜日 | 09:30(90分) | テニススクール〔スクール〕       |
|     | 11:10(90分) | テニススクール〔スクール〕       |
|     | 13:00(60分) | テニスコートフリー〔予約〕       |
|     | 14:00(60分) | テニスコートフリー〔予約〕       |
|     | 16:00(60分) | キッズベースボールスクール〔スクール〕 |
|     | 16:00(60分) | キッズテニススクール〔スクール〕    |
|     | 17:00(60分) | キッズテニススクール〔スクール〕    |
|     | 17:15(60分) | キッズベースボールスクール〔スクール〕 |
|     | 20:00(90分) | バドミントン              |
|     | 20:30(60分) | フットサル               |
| 土曜日 | 09:10(90分) | テニススクール〔スクール〕       |
|     | 09:30(60分) | キッズ体育スクール(児童)〔スクール〕 |
|     | 10:50(90分) | テニススクール〔スクール〕       |
|     | 10:50(90分) | テニススクール〔スクール〕       |
|     | 12:40(90分) | テニススクール〔スクール〕       |
|     | 13:40(60分) | キッズ体育スクール(児童)〔スクール〕 |
|     | 14:50(60分) | キッズテニススクール〔スクール〕    |
|     | 14:50(60分) | テニススクール〔スクール〕       |
|     | 16:00(60分) | キッズテニススクール〔スクール〕    |
|     | 16:40(90分) | テニススクール〔スクール〕       |
|     | 18:20(90分) | テニススクール〔スクール〕       |
| 日曜日 | 09:10(90分) | テニススクール〔スクール〕       |
|     | 09:10(90分) | テニススクール〔スクール〕       |
|     | 10:50(90分) | テニススクール〔スクール〕       |
|     | 10:50(90分) | テニススクール〔スクール〕       |
|     | 12:45(90分) | テニススクール〔スクール〕       |
|     | 12:45(60分) | キッズテニススクール〔スクール〕    |
|     | 13:50(60分) | キッズテニススクール〔スクール〕    |
|     | 14:25(90分) | テニススクール〔スクール〕       |
|     | 14:55(60分) | キッズテニススクール〔スクール〕    |
|     | 16:00(60分) | テニスコートフリー〔予約〕       |
|     | 16:00(90分) | バスケットボール(フリー)       |
|     | 17:05(90分) | テニススクール〔スクール〕       |
|     | 17:30(60分) | テニスコートフリー〔予約〕       |