セントラルフィットネスクラブ緑園都市 － 2026年11月 －

2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]：スクール制（別途入会手続き、会費が必要です） [セッション]：別途参加費が必要です [定員]：定員制です [予約]：予約が必要です [整理券]：整理券が必要です

＜プール＞ ーープールー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]	09:00
09:30		09:30(45分)アクアビクス・関野	09:30(30分)アクアウォーク&トレーニング・渋谷	09:50(45分)アクアビクス・阿部（采）				09:30
10:00			10:10(30分)アクアビクス・金原			10:00(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール]	10:00
10:30		10:30(30分)初級水泳・本田		10:45(30分)中級水泳・松岡	10:35(30分)中級水泳・松岡			10:30
11:00		11:10(45分)初級スイムトレーニング・本田		11:20(30分)スキンダイビング・松岡 / 11:20(30分)フィンスイム・松岡	11:10(50分)中級スイムトレーニング・松岡	11:00(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]		11:00
11:30							11:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:30
12:00				12:00(60分)成人スイミングスクール・義若[スクール]	12:10(60分)成人スイミングスクール・中川[スクール][定員]			12:00
12:30			12:15(30分)中級水泳・渋谷 / 12:55(40分)初級スイムトレーニング・工藤				12:40(30分)アクアウォーク&トレーニング・前田	12:30
13:00		13:05(30分)アクアダンス・義若		13:10(55分)保育園水泳指導・ーー[スクール]			13:20(30分)中級水泳・山田	13:00
13:30		13:45(30分)中級水泳・義若	13:40(30分)アクアビクス・金原		13:35(45分)アクアビクス・本間	13:30(45分)アクアビクス・Naomi	13:55(30分)フィンスイム・山田	13:30
14:00		14:20(30分)フィンスイム・渋谷	14:20(30分)初級水泳・阿部	14:15(30分)アクアビクス・金原				14:00
14:30								14:30
15:00								15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール（幼児）[スクール]		15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]		16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール（児童）[スクール]	17:35(30分)初級水泳・山田		17:30
18:00						18:10(40分)初級スイムトレーニング・山田		18:00
18:30								18:30
19:00								19:00
19:30		19:30(30分)アクアビクス・Naomi		19:30(30分)中級水泳・本田				19:30
20:00		20:10(40分)初級スイムトレーニング・阿部		20:10(40分)初級スイムトレーニング・本田				20:00
20:30								20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2026/10/31 16:58:12