

セントラルフィットネスクラブ緑園都市 - 2026年09月 -

7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > -プール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00
09:30		09:30(45分)アクアビクス・関野	09:30(30分)アクアウォーク&トレーニング・渋谷	09:50(45分)アクアビクス・阿部(栗)				09:30
10:00			10:10(30分)アクアビクス・金原			10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:00
10:30		10:30(30分)初級水泳・本田		10:45(30分)中級水泳・松岡	10:35(30分)中級水泳・山田			10:30
11:00		11:10(45分)初級スイムトレーニング・本田		11:20(30分)フィンダイビング・松岡	11:10(50分)中級スイムトレーニング・山田	11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		11:00
11:30				11:20(30分)フィンスイム・松岡			11:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:30
12:00				12:00(60分)成人スイミングスクール・義若[スクール]	12:10(60分)成人スイミングスクール・中川[スクール][定員]			12:00
12:30			12:15(30分)中級水泳・渋谷				12:40(30分)アクアウォーク&トレーニング・前田	12:30
13:00		13:00(30分)アクアダンス・義若	12:55(40分)初級スイムトレーニング・工藤	13:10(55分)保育園水泳指導・一[スクール]			13:20(30分)中級水泳・山田	13:00
13:30		13:40(30分)中級水泳・義若	13:40(30分)アクアビクス・山本		13:30(45分)アクアビクス・本間	13:30(45分)アクアビクス・Naomi	13:55(30分)フィンスイム・山田	13:30
14:00								14:00
14:30		14:15(30分)フィンスイム・渋谷	14:20(30分)初級水泳・山本	14:15(30分)アクアビクス・金原				14:30
15:00			14:55(30分)スイムプライベートレッスン・山本[セッション]					15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:35(30分)初級水泳・山田		17:30
18:00						18:10(40分)初級スイムトレーニング・山田		18:00
18:30								18:30
19:00								19:00
19:30		19:30(30分)アクアビクス・Naomi		19:30(30分)中級水泳・本田				19:30
20:00		20:10(40分)初級スイムトレーニング・阿部		20:10(40分)初級スイムトレーニング・本田				20:00
20:30								20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日