

セントラルフィットネスクラブ緑園都市 - 2026年04月 -

6日(月)、13日(月)、14日(火)、15日(水)、16日(木)、17日(金)は休館日です。

20日(月)、27日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > -プール-

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 曜日 |
|-------|----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|-------|
| 09:00 | | | | | | 09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 09:00 |
| 09:30 | | 09:30(45分)アクアビクス・関野 | 09:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・渋谷 | 09:50(45分)アクアビクス・阿部(采) | | | | 09:30 |
| 10:00 | | | 10:10(30分)アクアビクス・金原 | | | 10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 10:00 |
| 10:30 | | 10:30(30分)初級水泳・本田 | | 10:45(30分)中級水泳・松岡 | 10:35(30分)中級水泳・鈴木 | | | 10:30 |
| 11:00 | | 11:10(45分)初級スイムトレーニング・本田 | | 11:20(30分)フィンスイム・義若 ※奇数週 | 11:10(50分)中級スイムトレーニング・鈴木 | 11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | | 11:00 |
| 11:30 | | | | | | | 11:30(40分)ベビースイミングスクール[スクール] | 11:30 |
| 12:00 | | | 12:15(30分)中級水泳・渋谷 | 12:00(60分)成人スイミングスクール・義若[スクール] | 12:10(60分)成人スイミングスクール・中川[スクール][定員] | | | 12:00 |
| 12:30 | | | 12:55(40分)初級スイムトレーニング・工藤 | | | | 12:40(30分)アクアウォーク&ジョグ・前田 | 12:30 |
| 13:00 | | 13:00(30分)アクアダンス・義若 | | 13:10(55分)保育園水泳指導・一[スクール] | | | | 13:00 |
| 13:30 | | 13:40(30分)中級水泳・義若 | 13:40(30分)アクアビクス・山本 | | 13:30(45分)アクアビクス・本間 | 13:30(45分)アクアビクス・Naomi | 13:20(30分)中級水泳・山田 | 13:30 |
| 14:00 | | | | | | | 13:55(30分)フィンスイム・山田 | 14:00 |
| 14:30 | | 14:15(30分)フィンスイム・渋谷 | 14:20(30分)初級水泳・山本 | 14:15(30分)アクアビクス・金原 | | | | 14:30 |
| 15:00 | | | 14:55(30分)スイムプライベートレッスン・山本[セッション] | | | | | 15:00 |
| 15:30 | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール] | | 15:30 |
| 16:00 | | | | | | | | 16:00 |
| 16:30 | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | | 16:30 |
| 17:00 | | | | | | | | 17:00 |
| 17:30 | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] | 17:35(30分)初級水泳・山田 | | 17:30 |
| 18:00 | | | | | | 18:10(40分)初級スイムトレーニング・山田 | | 18:00 |
| 18:30 | | | | | | | | 18:30 |
| 19:00 | | | | | | | | 19:00 |
| 19:30 | | 19:30(30分)アクアビクス・Naomi | | 19:30(30分)中級水泳・本田 | | | | 19:30 |
| 20:00 | | 20:10(40分)初級スイムトレーニング・阿部 | | 20:10(40分)初級スイムトレーニング・本田 | | | | 20:00 |
| 20:30 | | | | | | | | 20:30 |
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 曜日 |