

# セントラルフィットネスクラブ緑園都市 - 2025年12月 -

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)、31日(水)は休館日です。

30日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## <プール> -プール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	09:00
09:30		09:30(45分)アクアピクス・関野	09:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・渋谷		09:50(45分)アクアピクス・阿部			09:30
10:00			10:10(30分)アクアピクス・金原			10:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	10:00
10:30		10:30(30分)初級水泳・渋谷		10:45(30分)中級水泳・義若	10:35(30分)中級水泳・松岡			10:30
11:00		11:10(40分)初級スイムトレーニング・渋谷		11:20(30分)スキンダイビング・義若	11:20(30分)フィンダイビング・義若	11:10(50分)中級スイムトレーニング・松岡		11:00
11:30						11:00(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		11:30
12:00				12:00(60分)成人スイミングスクール・義若				12:00
12:30					12:15(60分)成人スイミングスクール・中川[スクール][定員]		12:40(30分)アクアウォーク&ジョグ・前田	12:30
13:00		13:00(30分)アクアダンス・義若	13:00(40分)初級スイムトレーニング・工藤	13:10(55分)保育園水泳指導・[スクール]			13:20(30分)中級水泳・阿部(浩)	13:00
13:30		13:40(30分)中級水泳・義若		13:50(30分)アクアピクス・山本	13:30(45分)アクアピクス・本間	13:30(45分)アクアピクス・中嶋	13:55(30分)フィンスイム・阿部(浩)	13:30
14:00					14:15(30分)フィンスイム・渋谷	14:20(30分)初級水泳・山本		
14:30				14:30(30分)スイムプライベートレッスン・山本[セッション]		14:55(30分)スイムプライベートレッスン・山本[セッション]		14:30
15:00								15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]		15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	17:35(30分)初級水泳・山田		17:30
18:00							18:10(40分)初級スイムトレーニング・山田	18:00
18:30								18:30
19:00								19:00
19:30		19:30(30分)アクアピクス・中嶋		19:30(30分)中級水泳・鈴木				19:30
20:00				20:10(40分)初級スイムトレーニング・鈴木				20:00
20:30								20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日