セントラルフィットネスクラブ小牧 - 2026年11月 -

6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜プール＞ ーープールー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:00
09:30	09:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・山辺	09:30(30分)アクアウォーク&トレーニング・山辺	09:30(30分)アクアウォーク&トレーニング・矢田	09:30(30分)ウキ浮きリラックス・山辺				09:30
10:00	10:10(45分)アクアビクス・山田	10:10(30分)アクアビクス・春日井	10:10(45分)アクアビクス・内海	10:10(30分)アクアダンス・山崎		10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:00
10:30								10:30
11:00	11:05(30分)スイムアラカルト・山辺	11:00(60分)ベビースイミングスクール[スクール]		11:00(60分)ベビースイミングスクール[スクール]		11:00(60分)ベビースイミングスクール[スクール] / 11:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	11:00(60分)スイムプライベートレッスン[セッション][予約]	11:00
11:30								11:30
12:00		12:00(120分)スイムプライベートレッスン[セッション][予約]		12:00(60分)スイムプライベートレッスン[セッション][予約]			12:10(30分)アクアウォーク&ジョグ・佐藤	12:00
12:30						12:15(30分)アクアビクス・傍島		12:30
13:00	13:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]			13:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]		13:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	13:00(120分)スイムプライベートレッスン[セッション][予約] / 13:00(120分)ハッピーファミリーアワー[予約]	13:00
13:30								13:30
14:00	14:20(30分)アクアダンス・山崎	14:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]		14:10(45分)アクアビクス・近江		14:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		14:00
14:30								14:30
15:00						15:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:20(30分)アクアダンス・佐藤	15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			15:30
16:00							16:00(150分)スイムプライベートレッスン[セッション][予約]	16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			16:30
17:00						17:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			17:30
18:00								18:00
18:30	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00	20:10(30分)アクアダンス・佐藤	20:10(45分)スイムトレーニング	20:10(45分)アクアビクス・角野					20:00
20:30								20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2026/11/09 20:56:18