

セントラルフィットネスクラブ小牧 - 2024年04月 -

5日(金)、12日(金)、19日(金)、26日(金)は休館日です。

29日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール> -プール-

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	09:00
09:30	09:30(30分)アクアウォーク&ジョグ・山辺	09:30(30分)アクア美ーナス潤い・山辺	09:30(30分)アクアウォーク&ジョグ 姿勢・矢田	09:30(30分)ウキ浮きリラックス・山辺				09:30
10:00	10:10(45分)アクアピクス・上山	10:10(30分)アクアピクス・大野	10:10(45分)アクアピクス・内海	10:10(30分)アクアピクス・平野		10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	10:00
10:30								10:30
11:00	11:10(30分)スイムアラカルト・山辺	11:00(60分)ベビースイミングスクール[スクール]		11:00(60分)ベビースイミングスクール[スクール]		11:00(60分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	11:00
11:30			11:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]					11:30
12:00		12:00(120分)スイムプライベートレッスン[セッション] [予約]		12:00(60分)スイムプライベートレッスン[セッション] [予約]			12:10(30分)アクアウォーク&ジョグ 姿勢・佐藤	12:00
12:30						12:15(30分)アクアピクス・平野		12:30
13:00	13:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]			13:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]		13:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	13:00(120分)スイムプライベートレッスン[セッション] [予約]	13:00
13:30							13:00(120分)ハッピーファミリーアワー	13:30
14:00	14:20(30分)アクアピクス・大野	14:00(60分)成人スイミングスクール[スクール]		14:10(45分)アクアピクス・近江		14:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]		14:00
14:30			14:30(60分)キッズスイミングスクール(幼児)[スクール]					14:30
15:00						15:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	15:20(30分)アクアピクス	15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]			15:30
16:00						16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	16:00(150分)スイムプライベートレッスン[セッション] [予約]	16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]			16:30
17:00						17:00(120分)キッズスイミングスクール(選手育成) [スクール]		17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]			17:30
18:00								18:00
18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成) [スクール]	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成) [スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童) [スクール]	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成) [スクール]	18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成) [スクール]		18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00	20:10(30分)アクアダンス・佐藤	20:10(45分)スイムトレーニング・五百竹	20:10(30分)アクアピクス・春日井					20:00
20:30				20:20(30分)スイムアラカルト・太田				20:30
21:00				21:00(30分)スイムトレーニング・太田				21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日