

セントラルフィットネスクラブ小牧 - 2026年07月 -

9日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金)、31日(金)は休館日です。
 20日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。
 都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
 また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
 [スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要) [セッション]: 別途参加費が必要 [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要 [整理券]: 整理券が必要

< スタジオ >

曜日	月			火			水			木			金			土			日			曜日		
曜日	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	曜日		
08:00																						08:00		
08:30																						08:30		
10:00				10:10(40分)コンピネーションエアロ・岩田																		10:00		
10:30	10:15(30分)バランス・渡多野[整理券]								10:30(40分)コンピネーションステップ・岩崎[整理券]				10:15(40分)ボディコアバランス・春日井[整理券]									10:30		
11:00	11:00(30分)からだ元気・渡多野	11:00(40分)CSLive/ダンスWAVE							11:00(30分)CSLive/リズムCAMP				11:00(50分)リズムスモ/お慶寿[整理券]									11:00		
11:30	11:45(30分)シンプルエアロ・山崎			11:35(40分)ワークアウトヨガ・春日井					11:30(30分)ダンスWAVE・山崎				11:20(30分)ボディコアバランス・春日井[整理券]									11:30		
12:00									12:10(30分)ボクチャ				12:00(40分)CSLive/シェイプハンブ[整理券]									12:00		
12:30													12:00(40分)CSLive/フィットアタックBEAT									12:30		
13:00	12:45(40分)ZenYoga 矢田								12:50(40分)フィールビチャイス・矢田				13:00(40分)CSLive/リズムCAMP									13:00		
13:30				13:15(40分)フィールビチャイス・春日井									13:00(40分)フィールヨガ・山崎									13:30		
14:00													13:50(30分)CSLive/リズムCAMP									14:00		
14:30	14:20(40分)ZUMBA(内滝)			14:15(40分)ボディコアバランス・春日井[整理券]									14:10(30分)ポールde健康体操・山崎[整理券]									14:30		
15:00													14:50(30分)フィットアタックBEAT									15:00		
15:30	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】								15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】				15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)【スクール】									15:30		
16:00																						16:00		
16:30	16:30(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)【スクール】			16:20(60分)キッズバトルスクール【スクール】					16:30(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)【スクール】				16:30(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)【スクール】									16:30		
17:00																						17:00		
17:30	17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)【スクール】								17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)【スクール】				17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)【スクール】									17:30		
18:00																						18:00		
18:30													18:30(60分)キッズ体育スクール(児童)【スクール】									18:30		
19:00	18:00(30分)CSLive/7-CORE DANCING			19:10(40分)CSLive/Lati Lati					19:00(30分)CSLive/シェイプハンブPOW ER				18:10(40分)CSLive/Lati Lati									19:00		
19:30	19:20(30分)Fit Fun 佐藤								19:20(40分)ZUMBA(ER)・加藤													19:30		
20:00	20:00(40分)CSLive/シェイプハンブ			20:00(40分)フィールヨガ・佐藤					20:05(30分)CSLive/リズムCAMP				20:00(30分)CSLive/リズムCAMP									20:00		
20:30	20:20(30分)シェイプハンブ30・小川[整理券]								20:40(40分)CSLive/フィットアタックPRO				20:40(40分)CSLive/シェイプハンブ[整理券]									20:30		
21:00				20:50(40分)CSLive/フィットアタックBEAT																		21:00		
21:30																						21:30		
曜日	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	曜日	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	曜日	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	曜日
	月			火			水			木			金			土			日					