

セントラルフィットネスクラブ小牧 - 2026年05月 -

1日(金)、8日(金)、15日(金)、22日(金)、29日(金)は休館日です。  
 4日(月)、5日(火)、6日(水)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。  
 都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。  
 [スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要) [セッション]: 別途参加費が必要 [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要 [整理券]: 整理券が必要

<スタジオ>

曜日	月			火			水			木			金			土			日			曜日	
時刻	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	時刻	
08:00																							08:00
08:30																							08:30
10:00																							10:00
10:30																							10:30
11:00																							11:00
11:30																							11:30
12:00																							12:00
12:30																							12:30
13:00																							13:00
13:30																							13:30
14:00																							14:00
14:30																							14:30
15:00																							15:00
15:30																							15:30
16:00																							16:00
16:30																							16:30
17:00																							17:00
17:30																							17:30
18:00																							18:00
18:30																							18:30
19:00																							19:00
19:30																							19:30
20:00																							20:00
20:30																							20:30
21:00																							21:00
21:30																							21:30
曜日	月			火			水			木			金			土			日			曜日	