

セントラルフィットネスクラブ小牧 - 2026年02月 -

08日(金)、19日(金)、20日(金)、27日(金)は休館日です。

11日(水)、23日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要でず [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ >

	月					曜日	水					木					金					曜日	土					日					曜日
	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2		スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム		スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム					
09:00						09:00															09:00	09:00(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)「スクール」	09:00(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)「スクール」		09:00(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)「スクール」	09:00(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)「スクール」		09:00					
09:30						09:30															09:30								09:30				
10:00						10:00															10:00	10:10(40分)コンピネーションエアロ・岩崎	10:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)「スクール」		10:00(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)「スクール」	10:00(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)「スクール」		10:00					
10:30	10:15(30分)バランスマル・渡多野[整理券]					10:30															10:30								10:30				
11:00	11:00(30分)からだ元気・渡多野	11:00(40分)CSLive/ダンスWAVE				11:00															11:00	11:00(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)「スクール」						11:00					
11:30	11:45(30分)シンプルエアロ・山崎					11:30	11:30(30分)ダンスWAVE・山崎														11:30								11:30				
12:00						12:00	12:10(30分)ボッチャ														12:00								12:00				
12:30						12:30															12:30								12:30				
13:00	12:45(40分)フィールヨガ・矢田					13:00	12:50(40分)フィールピラティス・矢田														13:00	13:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)「スクール」	13:00(40分)CSLive/Lati Lati		13:00(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)「スクール」	13:00(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)「スクール」		13:00					
13:30						13:30															13:30								13:30				
14:00						14:00															14:00	14:00(60分)キッズ体育スクール(児童)「スクール」						14:00					
14:30	14:20(40分)シェイプハンブ・小室[整理券]					14:30															14:30								14:30				
15:00						15:00															15:00								15:00				
15:30	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)「スクール」					15:30	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)「スクール」														15:30	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)「スクール」						15:30					
16:00						16:00															16:00								16:00				
16:30	16:30(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)「スクール」					16:30	16:30(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)「スクール」														16:30	16:30(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)「スクール」						16:30					
17:00						17:00															17:00								17:00				
17:30	17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)「スクール」					17:30	17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)「スクール」														17:30								17:30				
18:00						18:00															18:00								18:00				
18:30						18:30															18:30								18:30				
19:00						19:00															19:00								19:00				
19:30						19:30															19:30								19:30				
20:00						20:00															20:00								20:00				
20:30						20:30															20:30								20:30				
21:00						21:00															21:00								21:00				
21:30						21:30															21:30								21:30				
	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム		スタジオ1	スタジオ2	ジム		スタジオ1	スタジオ2	ジム		スタジオ1	スタジオ2	ジム		スタジオ1	スタジオ2	ジム		スタジオ1	スタジオ2	ジム		スタジオ1	スタジオ2	ジム			
曜日	月					曜日	水					木					金					曜日	土					日					曜日