

セントラルフィットネスクラブ小牧 - 2025年10月 -

9日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金)、31日(金)は休館日です。

19日(月)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要でず [整理券]: 整理券が必要でず

< スタジオ >

	月			火				水			木			金				土			日			
	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム		スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム		スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	
09:00							09:00										09:00	09:00(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)「スクール」	09:00(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)「スクール」		09:00(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)「スクール」	09:00(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)「スクール」	09:00	
09:30							09:30										09:30							09:30
10:00							10:00										10:00	10:10(40分)コンビネーションエアロ・岩崎	10:00(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)「スクール」		10:00(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)「スクール」	10:00(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)「スクール」	10:00	
10:30	10:15(30分)「バランスマル・渡多野」[整理券]						10:30	10:30(40分)コンビネーションステップ・岩崎「整理券」	10:30(40分)「CSLive/フィールビラティス」		10:30(30分)コンビネーションエアロ・岡田	10:15(40分)「ボディアバランスマル・春日井」[整理券]				10:30							10:30	
11:00	11:00(30分)「からだ元気」渡多野	11:00(40分)「CSLive/ダンスWAVE」					11:00							11:00(10分)「ジムスモ」お楽しみ運動・渡多野			11:00	11:00(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)「スクール」					11:00	
11:30							11:30	11:30(30分)「ダンスWAVE」山崎	11:20(40分)「カラダデトックス」春日井		11:00(30分)「ビューティプロジェクト」アサヒ・春日井					11:30	11:20(40分)「CSLive/フィールビラティス」				11:20(40分)「ジャズダンス」廣瀬	11:00(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)「スクール」	11:30	
12:00	11:45(30分)「シンプルエアロ」山崎						12:00	12:10(30分)「ポッチャ」					12:00(40分)「CSLive/シェイプハンプ」[整理券]			12:00		12:10(40分)「CSLive/ヨガ」					12:00	
12:30							12:30										12:30							12:30
13:00	12:45(40分)「フィールヨガ」矢田						13:00	12:50(40分)「フィールビラティス」矢田			13:00(40分)「フィールヨガ」山崎					13:00	13:00(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)「スクール」	13:00(40分)「CSLive/Lati Lati」		13:00(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)「スクール」	13:00(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)「スクール」	13:00		
13:30							13:30										13:30							13:30
14:00							14:00							14:10(30分)「ボールドリタックス」山崎「整理券」			14:00	14:00(60分)キッズ体育スクール(児童)「スクール」						14:00
14:30	14:20(40分)「シェイプハンプ」五箇竹「整理券」						14:30										14:30							14:30
15:00							15:00										15:00							15:00
15:30	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)「スクール」						15:30	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)「スクール」			15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)「スクール」			15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)「スクール」			15:30	15:00(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)「スクール」					15:30	
16:00							16:00										16:00	16:00(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)「スクール」					15:30(40分)「CSLive/ファイトアタックBEAT」	16:00
16:30	16:30(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)「スクール」						16:30	16:30(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)「スクール」			16:30(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)「スクール」			16:30(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)「スクール」			16:30							16:30
17:00							17:00										17:00							17:00
17:30	17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)「スクール」						17:30	17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)「スクール」			17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)「スクール」			17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)「スクール」			17:30							17:30
18:00							18:00										18:00							18:00
18:30							18:30							18:30(60分)キッズ体育スクール(児童)「スクール」			18:30							18:30
19:00							19:00										19:00							19:00
19:30							19:30										19:30							19:30
20:00							20:00										20:00							20:00
20:30							20:30										20:30							20:30
21:00							21:00										21:00							21:00
21:30							21:30										21:30							21:30
	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム		スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム		スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	
曜日	月			火			曜日	水			木			金			曜日	土			日			曜日