

セントラルフィットネスクラブ小牧 - 2025年04月 -

4日(金)、11日(金)、18日(金)、25日(金)は休館日です。  
 29日(火)については以下のプログラム、営業時間とは異なりますので、直接クラブへお問合せ下さい。  
 都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。  
 また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。  
 [スクール]: スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ >

曜日	月			火			水			木			金			土			日			曜日	
曜日	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	曜日	
08:00																						08:00	
08:30																							08:30
10:00						10:10(40分)コンピネーションエアロ・岩崎																10:00	
10:30	10:15(30分)バランスマル・渡多野[整理券]																					10:30	
11:00	11:00(30分)からだ元気・渡多野	11:00(40分)CSLive/ダンスWAVE																				11:00	
11:30	11:45(30分)シンプルエアロ・山崎					11:35(40分)ワークアウトヨガ・春日井																11:30	
12:00																						12:00	
12:30																						12:30	
13:00	12:45(40分)フィールヨガ・矢田																					13:00	
13:30																						13:30	
14:00																						14:00	
14:30	14:20(40分)シェイパンプ・玉首竹[整理券]					14:15(40分)ホリディオバランスマル・春日井[整理券]																14:30	
15:00																						15:00	
15:30	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]					15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]																15:30	
16:00																						16:00	
16:30	16:30(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]					16:30(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]																16:30	
17:00																						17:00	
17:30	17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]					17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]																17:30	
18:00																						18:00	
18:30																						18:30	
19:00	19:00(30分)Fit Fun+ 佐藤					19:10(40分)CSLive/Lati Lati																19:00	
19:30																						19:30	
20:00	20:00(40分)CSLive/シェイパンプ					20:00(40分)フィールヨガ・佐藤																20:00	
20:30																						20:30	
21:00						20:50(40分)フィットアタックBEAT1+ 春日井																21:00	
21:30																						21:30	
曜日	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	曜日	
	月			火			水			木			金			土			日				