セントラルフィットネスクラブ清州 - 2026年11月 -

4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜プール＞ ーープールー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:00
09:30					09:30(30分)水泳入門・高橋			09:30
10:00	10:10(30分)初級水泳・高橋	10:10(45分)アクアサーキット・湯口		10:10(30分)初級水泳・高橋	10:10(45分)アクアビクス・湯口	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:00
10:30								10:30
11:00	11:10(30分)AQUA SPLASH・石井	11:00(50分)ベビースイミングスクール[スクール]		11:00(45分)アクアサーキット・続木	11:00(50分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	11:00
11:30								11:30
12:00	12:10(30分)スイムトレーニング・高橋					12:10(30分)アクアアタック・阿南	12:10(30分)アクアウォーク&トレーニング・1・3・5週目阿南 / 12:10(30分)アクアウォーク&トレーニング・2・4週目池田	12:00
12:30								12:30
12:50(30分)初級水泳・杉村								
13:00	13:00(60分)成人スイミングスクール・竹山[スクール]	13:10(50分)スイムトレーニング・高橋		13:00(60分)成人スイミングスクール・高橋[スクール]		13:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		13:00
13:30								13:30
14:00						14:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	14:00(60分)ダイビング練習会[予約]	14:00
14:20(30分)アクアウォーク&トレーニング・高橋				14:20(30分)初級水泳・高橋	14:20(30分)AQUA SPLASH・石井			
14:30		14:30(30分)＊クラブ限定/AQUA ZUMBA(R)・ナタリー						14:30
15:00						15:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			15:30
16:00						16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:30
17:00						17:00(150分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			17:30
18:00								18:00
18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] / 18:30(120分)キッズスイミング スクール(選手育成)[スクール]		18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] / 18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール] / 18:30(120分)キッズスイミング スクール(選手育成)[スクール]			18:30
19:00								19:00
19:30				19:30(60分)成人スイミングスクール・中澤[スクール]				19:30
20:00	20:00(30分)初級水泳・小林							20:00
20:30	20:40(30分)スイムトレーニング・小林	20:30(60分)ダイビングスクール[スクール][予約]		20:30(60分)スイムトレーニング・小林	20:30(60分)ダイビング練習会[予約]			20:30
21:00								21:00
21:30								21:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2026/10/14 16:42:10