

# セントラルフィットネスクラブ清州 - 2026年05月 -

6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

## <プール> -プール-

| 曜日    | 月                                   | 火                                   | 水                                   | 木                                   | 金                                   | 土                                   | 日                                   | 曜日    |
|-------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------|
| 09:00 |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     | 09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール] | 09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール] | 09:00 |
| 09:30 |                                     |                                     |                                     |                                     | 09:30(30分)水泳入門・高橋                   |                                     |                                     | 09:30 |
| 10:00 | 10:10(30分)初級水泳・高橋                   | 10:10(45分)アクアサーキット・湯口               |                                     | 10:10(30分)初級水泳・高橋                   | 10:10(45分)アクアピクス・湯口                 | 10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール] | 10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール] | 10:00 |
| 10:30 |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     | 10:30 |
| 11:00 | 11:10(30分)AQUA SPL ASH・石井           | 11:00(50分)ベビースイミングスクール[スクール]        |                                     | 11:00(45分)アクアサーキット・鏡木               | 11:00(50分)ベビースイミングスクール[スクール]        | 11:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール] | 11:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール] | 11:00 |
| 11:30 |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     | 11:30 |
| 12:00 | 12:10(30分)スイムトレーニング・竹山              |                                     |                                     |                                     |                                     | 12:10(30分)アクアダンス・竹山                 | 12:10(30分)アクアウォーク&トレーニング・高橋         | 12:00 |
| 12:30 |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     | 12:50(30分)初級水泳・杉村                   | 12:30 |
| 13:00 | 13:00(60分)成人スイミングスクール・竹山[スクール]      | 13:10(50分)スイムトレーニング・高橋              |                                     | 13:00(60分)成人スイミングスクール・高橋[スクール]      |                                     | 13:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール] |                                     | 13:00 |
| 13:30 |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     | 13:30 |
| 14:00 |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     | 14:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール] | 14:00(60分)ダイビング練習会[予約]              | 14:00 |
| 14:30 | 14:20(30分)アクアウォーク&トレーニング・高橋         | 14:30(30分)*クラブ限定/AQUA ZUMBA(R)・ナタリー |                                     | 14:20(30分)初級水泳・高橋                   | 14:20(30分)AQUA SPL ASH・石井           |                                     |                                     | 14:30 |
| 15:00 |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     | 15:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール] |                                     | 15:00 |
| 15:30 | 15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール] |                                     |                                     | 15:30 |
| 16:00 |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     | 16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール] |                                     | 16:00 |
| 16:30 | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]    | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]    | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]    | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]    | 16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]    |                                     |                                     | 16:30 |
| 17:00 |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     | 17:00(150分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] |                                     | 17:00 |
| 17:30 | 17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール] | 17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール] | 17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール] | 17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール] | 17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール] |                                     |                                     | 17:30 |
| 18:00 |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     | 18:00 |
| 18:30 | 18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]    | 18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]    | 18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] | 18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]    | 18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]    | 18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]    | 18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール] | 18:30 |
| 19:00 |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     | 19:00 |
| 19:30 |                                     |                                     |                                     |                                     | 19:30(60分)成人スイミングスクール・中澤[スクール]      |                                     |                                     | 19:30 |
| 20:00 | 20:00(30分)初級水泳・小林                   |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     | 20:00 |
| 20:30 | 20:40(30分)スイムトレーニング・小林              | 20:30(60分)ダイビングスクール[スクール][予約]       |                                     | 20:30(60分)スイムトレーニング・小林              | 20:30(60分)ダイビング練習会[予約]              |                                     |                                     | 20:30 |
| 21:00 |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     | 21:00 |
| 21:30 |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     |                                     | 21:30 |
| 曜日    | 月                                   | 火                                   | 水                                   | 木                                   | 金                                   | 土                                   | 日                                   | 曜日    |