

セントラルフィットネスクラブ清州 - 2025年07月 -

2日(水)、9日(水)、16日(水)、23日(水)、30日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > -ブルー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日	
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:00	
09:30					09:30(30分)水泳入門・高橋			09:30	
10:00	10:10(30分)初級水泳・森	10:10(45分)アクアサーキット・湯口		10:10(30分)初級水泳・高橋	10:10(45分)アクアピクス・湯口	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:00	
10:30								10:30	
11:00	11:10(30分)アクアダンス・石井	11:00(50分)ベビースイミングスクール[スクール]		11:00(45分)アクアサーキット・続木	11:00(50分)ベビースイミングスクール[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	11:00	
11:30								11:30	
12:00	12:10(30分)初級スイムトレーニング・竹山					12:10(30分)AQUA Splash・岡村	12:10(30分)アクアダンス・岡村	12:00	
12:30								12:30	
13:00	13:00(60分)成人スイミングスクール・竹山[スクール]	13:10(50分)中級スイムトレーニング・中澤		13:00(60分)成人スイミングスクール・高橋[スクール]		13:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	12:50(30分)初級水泳・竹山	13:00	
13:30								13:30	
14:00	14:20(30分)アクアウォーク&トレーニング・高橋	14:20(45分)AQUA Splash・岡村		14:20(30分)初級水泳・高橋	14:20(30分)アクアダンス・石井	14:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	14:00(60分)ダイビング練習会[予約]	14:00	
14:30								14:30	
15:00						15:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:00	
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			15:30	
16:00						16:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:00	
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]			16:30	
17:00						17:00(150分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		17:00	
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]			17:30	
18:00								18:00	
18:30	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]		18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(60分)キッズスイミングスクール(児童)[スクール]	18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30	
19:00		18:30(120分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]							19:00
19:30				19:30(60分)成人スイミングスクール・田中[スクール]					19:30
20:00	20:00(30分)初級水泳・田中							20:00	
20:30	20:40(30分)初級スイムトレーニング・田中	20:30(60分)ダイビングスクール[スクール][予約]		20:30(60分)上級スイムトレーニング・田中	20:30(60分)ダイビング練習会[予約]			20:30	
21:00								21:00	
21:30								21:30	
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日	