

セントラルフィットネスクラブ清州 - 2026年02月 -

4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<スタジオ>

曜日	月	火	水	木	金	土	日											
スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム				
08:00	09:15(10分)みんなで体操・大 阪	09:15(10分)みんなで体操・林 井	09:00	09:15(10分)みんなで体操・石 井	09:15(10分)みんなで体操・石 井	09:00	09:00(60分)キッズ体 育スクール(幼児・先 生)(スクール)	09:00(60分)キッズ体 育スクール(幼児・先 生)(スクール)	09:00	09:00(60分)キッズ体 育スクール(幼児・先 生)(スクール)	09:00	09:00(60分)キッズ体 育スクール(幼児・先 生)(スクール)	09:00	09:00(60分)キッズ体 育スクール(幼児・先 生)(スクール)				
08:30	10:10(40分)ヨガ・谷川 バランス・石井 10:10(10分)ジムスモ/南ご 手筋・吉田 10:10(10分)ジムスモ/南ご 手筋・吉田	10:00(30分)ピラティス フレエクササイズ ・栗野 10:10(10分)ジムスモ/南ご 手筋・吉田 10:10(10分)ジムスモ/南ご 手筋・吉田	09:30	10:10(30分)CSLive/ からだアクティブ ンブ40・松岡	10:10(30分)CSLive/ からだアクティブ ンブ40・松岡	10:10(30分)CSLive/ からだアクティブ ンブ40・松岡	10:10(40分)ZUMBA(A R)-及部	10:10(30分)CSLive/ はじめて太極拳 手筋・吉田・南	10:00	10:00(60分)キッズ体 育スクール(幼児・先 生)(スクール)	10:00(60分)キッズ体 育スクール(幼児・先 生)(スクール)	10:00	10:00(60分)キッズ体 育スクール(幼児・先 生)(スクール)	10:00	10:00(60分)キッズ体 育スクール(幼児・先 生)(スクール)			
10:00	10:10(40分)ヨガ・谷川 バランス・石井 10:10(10分)ジムスモ/南ご 手筋・吉田 10:10(10分)ジムスモ/南ご 手筋・吉田	10:00(30分)ピラティス フレエクササイズ ・栗野 10:10(10分)ジムスモ/南ご 手筋・吉田 10:10(10分)ジムスモ/南ご 手筋・吉田	10:00	10:10(40分)CSLive/ からだアクティブ ンブ40・松岡	10:10(30分)CSLive/ からだアクティブ ンブ40・松岡	10:10(30分)CSLive/ からだアクティブ ンブ40・松岡	10:10(40分)ZUMBA(A R)-及部	10:10(30分)CSLive/ はじめて太極拳 手筋・吉田・南	10:00	10:00(60分)キッズ体 育スクール(幼児・先 生)(スクール)	10:00(60分)キッズ体 育スクール(幼児・先 生)(スクール)	10:00	10:00(60分)キッズ体 育スクール(幼児・先 生)(スクール)	10:00	10:00(60分)キッズ体 育スクール(幼児・先 生)(スクール)			
10:30			10:30						10:30						10:30			
11:00	11:10(40分)CSLive/ Lmt-Lmt	11:10(40分)ジムスモ/南 吉田・吉田	11:10(40分)ダンスWA VE・池口	11:10(40分)ジムスモ/南 吉田・吉田	11:10(40分)ダンスWA VE・池口	11:10(40分)CSLive/ ファイタード タックBEAT・松岡	11:10(40分)CSLive/ ファイタード タックBEAT・松岡	11:10(40分)CSLive/ ファイタード タックBEAT・松岡	11:00	11:10(40分)キッズ体 育スクール(幼児・先 生)(スクール)	11:10(40分)キッズ体 育スクール(幼児・先 生)(スクール)	11:10(40分)CSLive/ Lmt-Lmt	11:10(40分)ジムスモ/南 吉田・吉田	11:10(40分)ジムスモ/南 吉田・吉田	11:10(40分)CSLive/ Lmt-Lmt			
11:30			11:30						11:30						11:30			
12:00	12:20(40分)ZUMBA(A R)-水谷	12:20(30分)CSLive/ ヨガ・リュク・レーブ ・ヨガ	12:20(40分)エアサイクルフ ィット・ヨガ・ロLow・板 山	12:20(40分)エアサイクルフ ィット・ヨガ・ロLow・板 山	12:20(40分)エアサイクルフ ィット・ヨガ・ロLow・板 山	12:20(30分)EXCITE -CORE・板山	12:20(30分)コンビネ ーション・ローLow・板 山	12:20(30分)EXCITE -CORE・板山	12:00	12:20(40分)キッズエ クサセッション	12:20(40分)キッズエ クサセッション	12:20(30分)CSLive/ X-CORE RE TRAINING	12:20(30分)CSLive/ X-CORE RIDING	12:20(30分)CSLive/ X-CORE RIDING	12:20(30分)CSLive/ X-CORE RIDING			
12:30			12:30						12:30						12:30			
13:00	13:20(30分)シェイプバ ンプ30・石井	13:20(40分)ZUMBA(A R)-ナリード	13:10(40分)ファイトフ ァイタードBEAT・竹山	13:00	13:20(30分)シェイプバ ンプ30・石井	13:30	13:20(30分)シェイプバ ンプ30・白田	13:30	13:00	13:10(40分)フィヨヨ ガ・小川	13:00(60分)キッズダン ススクール(スクール)	13:10(40分)ZUMBA(A R)-阿南	13:00	13:10(40分)ZUMBA(A R)-ナリード	13:00	13:10(40分)ZUMBA(A R)-ナリード		
13:30			13:30						13:30						13:30			
14:00	14:20(30分)ボールde 健康体操・阿南	14:20(40分)HOTフィ ールヨガ・佐々木	14:30(40分)エアサイクルフ ィット・ヨガ・板山	14:00	14:20(40分)HOTフィ ールヨガ・佐々木	14:30	14:20(40分)ダンスWA VE・石井	14:20(40分)HOTフィ ールヨガ・林	14:00	14:10(40分)オカリニ アプロ・長谷川	14:10(60分)空手スク ール(スクール)	14:10(40分)シェイプバ ンプ・石井	14:00	14:10(40分)シェイプバ ンプ・石井	14:00	14:10(40分)シェイプバ ンプ・石井		
14:30			14:30						14:30						14:30			
15:00			16:00						16:00						16:00			
15:30	15:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児・先 生)(スクール)	15:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児・先 生)(スクール)	15:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児・先 生)(スクール)	15:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児・先 生)(スクール)	15:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児・先 生)(スクール)	15:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児・先 生)(スクール)	15:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児・先 生)(スクール)	15:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児・先 生)(スクール)	15:30	15:30(60分)キッズチア ダンススクール(スク ール)	15:10(40分)ストレッチ ・石井	15:10(40分)CSLive/ ヨガ	15:10(60分)ジムスモ/ジ ムラ・石井	15:10(60分)ジムスモ/ジ ムラ・石井	15:10(60分)ジムスモ/ジ ムラ・石井			
16:00			16:00						16:00						16:00			
16:30	16:30(60分)キッズダン スエア・栗野	16:30(60分)キッズダン スエア・栗野	16:30(60分)キッズダン スエア・栗野	16:30(60分)キッズダン スエア・栗野	16:30(60分)キッズダン スエア・栗野	16:30(60分)キッズダン スエア・栗野	16:30(60分)キッズダン スエア・栗野	16:30(60分)キッズダン スエア・栗野	16:30	16:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児・先 生)(スクール)	16:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児・先 生)(スクール)	16:30(60分)CSLive/ X-CORE DANCING	16:20(40分)ダンスWA VE・山田	16:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児・先 生)(スクール)	16:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児・先 生)(スクール)			
17:00			17:00						17:00						17:00			
17:30	17:30(60分)キッズダン ススクール(スクール)	17:30(60分)キッズダン ススクール(スクール)	17:30(60分)キッズダン ススクール(スクール)	17:30(60分)キッズダン ススクール(スクール)	17:30(60分)キッズダン ススクール(スクール)	17:30(60分)キッズダン ススクール(スクール)	17:30(60分)キッズダン ススクール(スクール)	17:30(60分)キッズダン ススクール(スクール)	17:30	17:20(40分)シェイプバ ンプ40・阿南	17:40(60分)キッズスト リートダンススクール(ス クール)	17:30(60分)ジムスモ/ジ ムラ・石井	17:10(60分)ジムスモ/ジ ムラ・石井	17:10(60分)ジムスモ/ジ ムラ・石井	17:30(60分)ジムスモ/ジ ムラ・石井			
18:00			18:00						18:00						18:00			
18:30	18:30(60分)キッズダン ススクール(スクール)	18:30(60分)キッズダン ススクール(スクール)	18:30(60分)キッズダン ススクール(スクール)	18:30(60分)キッズダン ススクール(スクール)	18:30(60分)キッズダン ススクール(スクール)	18:30(60分)キッズダン ススクール(スクール)	18:30(60分)キッズダン ススクール(スクール)	18:30(60分)キッズダン ススクール(スクール)	18:30	18:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児・先 生)(スクール)	18:30(60分)空手スク ール(スクール)	18:30(60分)ジムスモ/ジ ムラ・石井	18:30(60分)ジムスモ/ジ ムラ・石井	18:30(60分)ジムスモ/ジ ムラ・石井	18:30(60分)ジムスモ/ジ ムラ・石井			
19:00	18:50(40分)CSLive/ ファイトアクタBEAT	18:30(60分)キッズダン ススクール(スクール)	18:30(60分)キッズダン ススクール(スクール)	18:30(60分)キッズダン ススクール(スクール)	18:30(60分)キッズダン ススクール(スクール)	18:30(60分)キッズダン ススクール(スクール)	18:30(60分)キッズダン ススクール(スクール)	18:30(60分)キッズダン ススクール(スクール)	18:00	18:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児・先 生)(スクール)	18:30(60分)空手スク ール(スクール)	18:00	18:00	19:00	19:00	19:00		
19:30	19:40(40分)ダンスWA VE・石井	19:30(60分)ジムスモ/かん たん・ストレッチ・吉田	19:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児・先 生)(スクール)	19:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児・先 生)(スクール)	19:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児・先 生)(スクール)	19:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児・先 生)(スクール)	19:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児・先 生)(スクール)	19:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児・先 生)(スクール)	19:30	19:30(60分)ジムスモ/ジ ムラ・石井	19:40(40分)フィヨヨ ガ・小川	19:30(60分)ジムスモ/ジ ムラ・石井	19:30(60分)ジムスモ/ジ ムラ・石井	19:30(60分)ジムスモ/ジ ムラ・石井	19:30(60分)ジムスモ/ジ ムラ・石井			
20:00	19:50(40分)シェイプバ ンプ40・阿南	19:50(40分)フィヨヨ ガ・小川	20:00(30分)CSLive/ エアトラン ブル	20:00	19:50(40分)ダンスWA VE・山田	20:00(30分)CSLive/ エアトラン ブル	19:50(40分)ZUMBA(A R)-阿南	19:50(40分)ZUMBA(A R)-阿南	20:00	19:40(60分)フィヨヨ ガ・小川	19:40(60分)ストリート ダンススクール(スク ール)	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00		
20:30	20:40(40分)CSLive/ ピラティス	20:50(60分)ジムスモ/ジ ムラ・石井	20:50(40分)ダンスWA VE・山田	20:30	20:50(40分)CSLive/ エアトラン ブル	20:50(40分)ダンスWA VE・山田	20:50(40分)シェイプバ ンプ40・竹山	20:50(40分)CSLive/ エアトラン ブル	20:30	20:40(60分)キッズ体 育スクール(幼児・先 生)(スクール)	20:40(60分)空手スク ール(スクール)	20:30	20:30	20:30	20:30	20:30		
21:00	20:50(40分)オリジナ リエアロ・長谷川	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	
21:30			21:30						21:30						21:30		21:30	
	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム
	月	火	水	木	金	土	日											

作成日:2026/01/09 16:11:25