

セントラルフィットネスクラブ清洲 - 2025年09月 -

9日(水)、10日(木)、17日(水)、24日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制 (別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ >

	月			火				水			木			金				土			日			
	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	曜日	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	曜日	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	曜日
09:00																								
	09:15/10分/みんなんで健康・水 計			09:15/10分/みんなんで健康・林 計							09:15/10分/みんなんで健康・有 部			09:15/10分/みんなんで健康・阿 南			09:00	09:00(60分)キッズ体 育スクール(幼児・児 童)[スクール]			09:00(60分)キッズ体 育スクール(幼児・児 童)[スクール]		09:00	
09:30				09:30/30分/ジムスモ/みんな でストレッチ・林			09:30				09:30/30分/CSLive/ア イトアタックBEAT			09:30/30分/ジムスモ/みんな でストレッチ・阿南			09:30							09:30
10:00	10:10/40分/ヨガ・谷川	10:10/40分/ボディア パランス・石井		10:00/30分/ピラティ ス・栗野	10:10/30分/CSLive/ フラウケササイズ		10:00				10:10/30分/CSLive/ からだアクティブ			10:10/40分/IZUMBA (R)・及部	10:10/30分/エアサイク ル/フィットネス/リズ ムライド・阿南		10:00	10:00(60分)キッズス トリートダンススクー ル	10:00(60分)キッズ体 育スクール(幼児・児 童)[スクール]		10:00(60分)キッズ体 育スクール(幼児・児 童)[スクール]		10:00	
10:30				10:15/10分/ジムスモ/みんな で健康・水計							10:20/40分/シェイバ ンプ40・松岡				10:15/10分/ジムスモ/みんな で健康・水計		10:30						10:15/10分/みんなんで健康・水 計	10:30
11:00																								
	11:10/40分/エアロサ キット・永谷			11:10/40分/CSLive/ Lat・Lat			11:00				11:10/40分/ピューテ ィプロジェクト/スム ース&ヒーリング・及 部			11:00(60分)CSLive/ ダンスWAVE・LIVE			11:00	11:00(60分)キッズス トリートダンススクー ル	11:00(60分)キッズ 育スクール(幼児・児 童)[スクール]		11:00(60分)キッズ 育スクール(幼児・児 童)[スクール]		11:00	
11:30				11:15/10分/ジムスモ/みんな で健康・水計	11:20/40分/ダンスWA VE・瀧口		11:30				11:20/40分/ファイ ターBEAT・松岡			11:30(40分)・クラフ ト/HOT/ピラティス エイボが・及部	11:30/10分/ジムスモ/みんな で健康・水計		11:30			11:20/40分/シンボ ルエアロ・阿南	11:15/10分/ジムスモ/みんな で健康・水計		11:30	
12:00																								
	12:20/40分/IZUMBA (R)・永谷			12:20/30分/CSLive/エ アフロ・ウエストラン			12:00				12:10/40分/ボディア パランス・及部			12:00(60分)有酸素セッ ション/ピラティス・村 川[セッション]			12:00			12:10/30分/CSLive/X-CO RE TRAINING			12:00	
12:30																								
13:00																								
	13:20/30分/シェイバ ンプ30・石井			13:20/40分/IZUMBA (R)・ナタリー	13:20/30分/Fit Fun ・阿南		13:00				13:20/30分/シェイバ ンプ30・石田			13:20(40分)ピューテ ィプロジェクト/スム ース&ヒーリング・瀧口			13:00	13:10/40分/フィール ス・小川	13:00(60分)キッズダン ススクール[スクール]			13:10/40分/IZUMBA (R)・阿南	13:00	
13:30																								
14:00																								
	14:20/30分/からだ元 氣・阿南			14:20/40分/HOTフ ィールヨガ・佐々木	14:30/40分/ボディア パランス・石井		14:00				14:20(40分)ダンスWA VE・石井			14:20/30分/CSLive/エ アフロ・ウエストラン			14:00	14:10/40分/オリジ ナルエアロ・阿南	14:10(60分)空手スク ール[スクール]			14:10/40分/シェイバ ンプ・石田	14:00	
14:30																								
15:00																								
15:30																								
	15:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児・児 童)[スクール]			15:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児・児 童)[スクール]			15:30				15:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児・児 童)[スクール]			15:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児・児 童)[スクール]			15:30			15:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児・児 童)[スクール]			15:30	
16:00																								
16:30	16:30(60分)キッズダン ススクール[スクール]	16:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児・児 童)[スクール]		16:30(60分)キッズスト リートダンススクール 及部[スクール]	16:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児・児 童)[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズダン ススクール[スクール]	16:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児・児 童)[スクール]		16:30(60分)キッズスト リートダンススクール 及部[スクール]	16:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児・児 童)[スクール]		16:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児・児 童)[スクール]			16:30			16:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児・児 童)[スクール]			16:30	
17:00																								
17:30	17:30(60分)キッズダン ススクール[スクール]	17:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児・児 童)[スクール]		17:30(60分)キッズスト リートダンススクール 及部[スクール]	17:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児・児 童)[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズダン ススクール[スクール]	17:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児・児 童)[スクール]		17:30(60分)キッズスト リートダンススクール 及部[スクール]			17:30(60分)空手スク ール[スクール]			17:30			17:40(60分)キッズスト リートダンススクール [スクール]			17:30	
18:00																								
18:30																								
19:00																								
	18:50/40分/CSLive/ アイトアタックBEAT			18:50(60分)キッズスト リートダンススクール 及部[スクール]	18:40(60分)キッズア ダンススクール[スク ール]		19:00				18:30(60分)キッズ体 育スクール(幼児・児 童)[スクール]			18:50(30分)CSLive/ やせる！脂肪燃焼ダ ンス			19:00							19:00
19:30																								
	18:40/40分/ダンスWA VE・石井			19:50/40分/HOTフ ィールヨガ・阿南			19:30				19:30(60分)空手スク ール[スクール]			19:40(40分)フィール ス・石井	19:30(60分)スト リートダンススクール [スクール]		19:30							19:30
20:00																								
20:30																								
	20:40/30分/CSLive/ リズムACAMP			20:50/40分/ダンスWA VE・山田	20:50/40分/CSLive/ X-CORE FIGHTI NG		20:30				20:50/30分/CSLive/エ アフロ/フィットネ ス/リズムライド・阿 南			20:40(40分)CSLive/ ダンスWAVE・石井	20:30(60分)ダンスス タックBEAT・石井		20:30						20:30	
21:00																								
21:30																								
	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	曜日	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	曜日	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	曜日