

セントラルフィットネスクラブ清洲 - 2025年08月 -

0日(水)、13日(水)、14日(木)、15日(金)、16日(土)、17日(日)、20日(水)、27日(水)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制 (別途入会手続き、会費が必要) [セッション]: 別途参加費が必要 [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要 [整理券]: 整理券が必要

< スタジオ >

	月			火				水			木			金				土			日			
	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	曜日	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	曜日	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	曜日
08:00							08:00										08:00							08:00
08:30	08:15/10分/みんなで健康・リ ラ			08:15/10分/みんなで健康・リ ラ			08:30				08:15/10分/みんなで健康・リ ラ			08:15/10分/みんなで健康・リ ラ			08:30							08:30
	08:30/30分/ジムスモ/みんな でストレッチ・林			08:30/30分/ジムスモ/みんな でストレッチ・林				08:30/30分/ジムスモ/みんな でストレッチ・林			08:30/30分/ジムスモ/みんな でストレッチ・林													
10:00	10:10/40分/ヨガ・谷川	10:10/40分/ボディア パランス・石井		10:00/30分/ピラティ ス・栗野	10:10/30分/CSLive/ フラウエサイズ		10:00				10:10/30分/CSLive/ からにアクティブ			10:10/40分/IZUMBA (R)・及部	10:10/30分/エアサイクルフ ットネス/リズムライド・栗田		10:00	10:00/60分/キッズス トリートダンススクール 及部[スクール]	10:00/60分/キッズ体 育スクール(幼児・児 童)[スクール]		10:00/60分/キッズ体 育スクール(幼児・児 童)[スクール]		10:00	
10:30			10:15/10分/ジムスモ/ジムラ イド・栗田				10:30				10:20/40分/シェイバ ンプ40・松岡				10:15/10分/ジムスモ/栗田 & 栗田・栗田		10:30							10:30
11:00		11:10/40分/CSLive/ Lati・Lati			11:10/40分/ビューティ プロジェクト/スムース & ヒーリング・及部		11:00				11:10/40分/CSLive/ リブ				11:00/40分/CSLive/ ダンスWAVE・LIVE		11:00	11:00/60分/キッズス トリートダンススクール 及部[スクール]					11:00/60分/キッズ体 育スクール(幼児・児 童)[スクール]	
11:30	11:20/40分/エアロサ キット・永谷		11:15/10分/ジムスモ/栗田 & 栗田・栗田		11:20/40分/ダンスWA VE・瀧口		11:30				11:20/40分/ファイア タックBEAT・松岡			11:20/40分/クラブ ダンス/HOT70年代シェ イブ・及部	11:15/10分/ジムスモ/栗田 & 栗田・栗田		11:30			11:20/40分/シンボ ル・栗田	11:15/10分/ジムスモ/かんた んストレッチ・栗田		11:30	
12:00							12:00				12:10/40分/ボディア パランス・及部			12:00/60分/有難セッ ション/ピラティス・村 川[セッション]			12:00							12:00
12:30	12:30/40分/IZUMBA (R)・永谷		12:30/30分/CSLive・キ ア・栗田		12:20/40分/HOTフ ィールピラティス・及部		12:30				12:20/40分/コンピー ン・栗田			12:30/30分/シェイバ ンプPOWER・瀧口	12:15/10分/ジムスモ/ジムラ イド・栗田		12:30							12:30
13:00							13:00										13:00	13:10/40分/フィール ス・小川	13:00/60分/キッズダン ススクール[スクール]				13:10/40分/IZUMBA (R)・栗田	13:00
13:30	13:30/30分/シェイバ ンプ30・石井			13:20/40分/IZUMBA (R)・ナタリー			13:30				13:30/30分/シェイバ ンプ30・石田			13:30/30分/エアサイクルフ ットネス/リズムライド・栗田			13:30							13:30
14:00							14:00				14:20/40分/ダンスWA VE・石井			14:00/40分/HOTフ ィール・林			14:00	14:10/40分/オリジ ナルエアロ・村岡					14:10/40分/シェイバ ンプ・石田	14:00
14:30	14:20/30分/からだ元 氣・阿南		14:30/30分/エアサイクルフ ットネス/リズムライド・栗田		14:30/40分/ボディア パランス・石井		14:30				14:30/30分/CSLive・キ ア・栗田			14:30/30分/CSLive・キ ア・栗田			14:30							14:30
15:00							15:00				15:20/30分/ストレッチ ・石井			15:00/60分/キッズ体 育スクール(幼児・児 童)[スクール]			15:00				15:10/40分/HOTフ ィール・栗田	15:00/60分/キッズチ アダンススクール[スク ール]		15:00
15:30		15:30/60分/キッズ体 育スクール(幼児・児 童)[スクール]		15:20/40分/シンボ ル・栗田	15:30/60分/キッズ体 育スクール(幼児・児 童)[スクール]		15:30		15:30/60分/キッズ体 育スクール(幼児・児 童)[スクール]		15:30/60分/キッズ体 育スクール(幼児・児 童)[スクール]			15:30/60分/キッズ体 育スクール(幼児・児 童)[スクール]			15:30		15:30/60分/キッズ体 育スクール(幼児・児 童)[スクール]				15:30	
16:00							16:00										16:00							16:00
16:30	16:30/60分/キッズダン ススクール[スクール]	16:30/60分/キッズ体 育スクール(幼児・児 童)[スクール]		16:30/60分/キッズス トリートダンススクール 及部[スクール]	16:30/60分/キッズ体 育スクール(幼児・児 童)[スクール]		16:30	16:30/60分/キッズダン ススクール[スクール]	16:30/60分/キッズ体 育スクール(幼児・児 童)[スクール]		16:30/60分/キッズス トリートダンススクール 及部[スクール]	16:30/60分/キッズ体 育スクール(幼児・児 童)[スクール]		16:30/60分/キッズ体 育スクール(幼児・児 童)[スクール]			16:30		16:30/60分/キッズ体 育スクール(幼児・児 童)[スクール]				16:30	
17:00							17:00										17:00				17:00/60分/ジムスモ/ジムラ イド・栗田			17:00
17:30	17:30/60分/キッズダン ススクール[スクール]	17:30/60分/キッズ体 育スクール(幼児・児 童)[スクール]		17:30/60分/キッズス トリートダンススクール 及部[スクール]	17:30/60分/キッズ体 育スクール(幼児・児 童)[スクール]		17:30	17:30/60分/キッズダン ススクール[スクール]	17:30/60分/キッズ体 育スクール(幼児・児 童)[スクール]		17:30/60分/キッズス トリートダンススクール 及部[スクール]	17:30/60分/キッズ体 育スクール(幼児・児 童)[スクール]		17:30/60分/キッズス トリートダンススクール 及部[スクール]			17:30		17:40/60分/キッズス トリートダンススクール [スクール]				17:30	
18:00							18:00										18:00				18:10/10分/ジムスモ/ジムラ イド・栗田			18:00
18:30							18:30				18:15/60分/変手スク ール[スクール]						18:30							18:30
19:00		18:50/40分/CSLive/ ファイアタックBEAT		18:40/60分/キッズス トリートダンススクール 及部[スクール]	18:40/60分/キッズダン ススクール[スク ール]		18:00				18:30/60分/キッズス トリートダンススクール 及部[スクール]			18:50/30分/CSLive/ やせる! 脂肪燃焼ダ ンス			18:00							18:00
19:30			18:50/10分/ジムスモ/かんた んストレッチ・栗田				19:30				18:30/10分/ジムスモ/バラン スボール・栗田			18:30/10分/ジムスモ/栗田 & 栗田・栗田			19:30							19:30
20:00	19:50/40分/シェイバ ンプ40・阿南			19:50/40分/HOTフ ィール・栗田			20:00				19:30/60分/変手スク ール[スクール]			19:40/40分/フィール ス・石井	19:30/60分/ストリート ダンススクール[スク ール]		20:00							20:00
20:30		20:40/30分/CSLive/ リズムCAMP	20:30/10分/ジムスモ/栗田 & 栗田・栗田				20:30							20:30/10分/ジムスモ/バラン スボール・栗田	20:40/40分/フィット アタックBEAT・石井	20:30/60分/ダンススク ール[スクール]	20:30							20:30
21:00	20:50/40分/オリジ ナルエアロ・長谷川		21:10/10分/ジムスモ/栗田 & 栗田・栗田	20:50/40分/ダンスWA VE・山田	20:50/40分/CSLive/ X-CORE FIGHTI NG		21:00				20:50/40分/シェイバ ンプ40・竹山	20:50/30分/CSLive・エア ア・栗田					21:00				21:10/10分/ジムスモ/栗田 & 栗田・栗田			21:00
21:30							21:30										21:30							21:30
	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム		スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム		スタジオ1	スタジオ2	ジム	スタジオ1	スタジオ2	ジム	
曜日	月			火			曜日	水			木			金			曜日	土			日			曜日