名鉄セントラルフィットネスクラブ大曽根 - 2026年11月 -

5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

＜プール＞ ーープールー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00				休館日		09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:00
09:30			09:50(30分)アクアウォーク&ジョグ・久保田		09:20(30分)アクアウォーク&トレーニング・中村			09:30
10:00		10:15(45分)アクアサーキット・曽根				10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:00
10:30			10:30(30分)AQUA SPLASH・中島					10:30
11:00			11:10(50分)ベビースイミングスクール・中島[スクール]			11:10(50分)ベビースイミングスクール・深見[スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	11:00
11:30	11:30(50分)ベビースイミングスクール・平岡[スクール][予約]	11:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]			11:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]			11:30
12:00			12:10(40分)スイミングセッション・中村[セッション][予約]				12:20(30分)アクアビクス・平岡	12:00
12:30								12:30
13:00		13:10(45分)スイムトレーニング・中村						13:00
13:30	13:20(45分)アクアビクス・曽根		13:30(30分)アクアビクス・水野		13:30(30分)初級スキンダイビング・平岡	13:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		13:30
14:00			14:10(30分)初級背泳ぎ・中村					14:00
14:30	14:15(30分)アクアウォーク&トレーニング・平岡	14:15(45分)アクアサーキット・中村			14:15(30分)アクアビクス・中村	14:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		14:30
15:00							15:20(30分)初級クロール・平岡	15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		17:30
18:00								18:00
18:30	18:30(90分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			18:30
19:00						19:00(30分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		19:00
19:30								19:30
20:00		20:05(30分)初級バタフライ・伊藤	20:00(30分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		20:05(45分)マスターズ練習会・伊藤			20:00
20:30	20:20(30分)アクアビクス・曽根							20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2026/11/02 15:48:17