

名鉄セントラルフィットネスクラブ大曽根 - 2026年07月 -

2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール> -ブルー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	09:00
					09:20(30分)アクアウォーク&トレーニング・中村			09:30
09:30								09:30
			09:50(30分)アクアウォーク&ジョグ・久保田					
10:00								10:00
		10:15(45分)アクアサーキット・菅根				10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	10:00
10:30								10:30
			10:30(30分)AQUA SPL ASH・中島					
11:00								11:00
						11:10(50分)ベビースイミングスクール・深見 [スクール]	11:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	11:00
11:30	11:30(50分)ベビースイミングスクール・平岡 [スクール] [予約]	11:30(60分)成人スイミングスクール [スクール]						11:30
					11:30(60分)成人スイミングスクール [スクール]			
12:00								12:00
							12:20(30分)アクアピクス・平岡	
12:30								12:30
13:00								13:00
	13:20(45分)アクアピクス・菅根	13:10(45分)スイムトレーニング・中村						
13:30								13:30
			13:30(30分)アクアピクス・水野		13:30(30分)初級スキндаイビング・平岡	13:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]		
14:00								14:00
	14:15(30分)アクアウォーク&トレーニング・平岡	14:15(45分)アクアサーキット・中村		14:10(30分)初級バタフライ・中村				
14:30								14:30
					14:15(30分)アクアピクス・中村	14:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]		
15:00								15:00
							15:20(30分)初級平泳ぎ・平岡	
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]		15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]		16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	17:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成) [スクール]		17:30
18:00								18:00
18:30	18:30(90分)競技水泳(選手コース) [スクール]	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成) [スクール]	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成) [スクール]		18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成) [スクール]			18:30
19:00								19:00
						19:00(30分)キッズスイミングスクール(選手育成) [スクール]		
19:30								19:30
20:00		20:05(30分)初級クロール・伊藤	20:00(30分)キッズスイミングスクール(選手育成) [スクール]		20:05(45分)マスターズ練習会・伊藤			20:00
20:30	20:20(30分)アクアピクス・菅根							20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

休館日