

名鉄セントラルフィットネスクラブ大曽根 - 2026年06月 -

4日(木)、11日(木)、18日(木)、25日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

<プール> -ブルー

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 曜日 |
|-------|---------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|---|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------|
| 09:00 | | | | | | 09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール] | 09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール] | 09:00 |
| | | | | | 09:20(30分)アクアウォーク&トレーニング・中村 | | | |
| 09:30 | | | | | | | | 09:30 |
| | | | 09:50(30分)アクアウォーク&ジョグ・平岡 | | | | | |
| 10:00 | | | | | | 10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール] | 10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール] | 10:00 |
| | | 10:15(45分)アクアサーキット・曾根 | | | | | | |
| 10:30 | | | 10:30(30分)AQUA SPL ASH・中島 | | | | | 10:30 |
| | | | | | | | | |
| 11:00 | | | | | | 11:10(50分)ベビースイミングスクール・深見 [スクール] | 11:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール] | 11:00 |
| | | | | | | | | |
| 11:30 | 11:30(50分)ベビースイミングスクール・平岡 [スクール] [予約] | 11:30(60分)成人スイミングスクール [スクール] | | | 11:30(60分)成人スイミングスクール [スクール] | | | 11:30 |
| | | | | | | | | |
| 12:00 | | | 12:10(40分)スイミングセッション・中村 [セッション] [予約] | | | | | 12:00 |
| | | | | | | | 12:20(30分)アクアピクス・平岡 | |
| 12:30 | | | | | | | | 12:30 |
| | | | | | | | | |
| 13:00 | | 13:10(45分)スイムトレーニング・中村 | | | | | | 13:00 |
| | 13:20(45分)アクアピクス・曾根 | | | | | | | |
| 13:30 | | | 13:30(30分)アクアピクス・水野 | | 13:30(30分)初級スキндаイビング・平岡 | 13:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール] | | 13:30 |
| | | | | | | | | |
| 14:00 | | | 14:10(30分)初級水泳・中村 | | | | | 14:00 |
| | 14:15(30分)アクアウォーク&トレーニング・星野 | 14:15(45分)アクアサーキット・中村 | | | 14:15(30分)アクアピクス・中村 | | | |
| 14:30 | | | | | | 14:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール] | | 14:30 |
| | | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | | 15:00 |
| | | | | | | | 15:20(30分)初級背泳ぎ・平岡 | |
| 15:30 | 15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール] | | 15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール] | 15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール] | | 15:30 |
| | | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | | 16:00 |
| | | | | | | | | |
| 16:30 | 16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール] | | 16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール] | 16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール] | | 16:30 |
| | | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | | 17:00 |
| | | | | | | | | |
| 17:30 | 17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール] | 17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール] | 17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール] | | 17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール] | 17:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成) [スクール] | | 17:30 |
| | | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | | 18:00 |
| | | | | | | | | |
| 18:30 | 18:30(90分)競技水泳(選手コース) [スクール] | 18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成) [スクール] | 18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成) [スクール] | | 18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成) [スクール] | | | 18:30 |
| | | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | 19:00(30分)キッズスイミングスクール(選手育成) [スクール] | | 19:00 |
| | | | | | | | | |
| 19:30 | | | | | | | | 19:30 |
| | | | | | | | | |
| 20:00 | | 20:05(30分)初級平泳ぎ・伊藤 | 20:00(30分)キッズスイミングスクール(選手育成) [スクール] | | 20:05(45分)マスターズ練習会・伊藤 | | | 20:00 |
| | 20:20(30分)アクアピクス・曾根 | | | | | | | |
| 20:30 | | | | | | | | 20:30 |
| | | | | | | | | |
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 曜日 |

休館日