名鉄セントラルフィットネスクラブ大曽根 - 2025年07月 -

3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木)、31日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > ープールー

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00				休館日		09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	09:00
					09:20(30分)アクアウォーク&トレーニング・福島			
09:30			09:50(30分)アクアウォーク&ジョグ・福島					09:30
10:00		10:15(45分)アクアサーキット・曽根				10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	10:00
10:30			10:30(30分)AQUA SPLASH・中島					10:30
11:00			11:10(50分)ベビースイミングスクール・中島[スクール]			11:10(50分)ベビースイミングスクール・平岡[スクール]		11:00
11:30	11:30(50分)ベビースイミングスクール・平岡[スクール][予約]	11:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]			11:30(60分)成人スイミングスクール[スクール]			11:30
12:00			12:10(40分)スイミングセッション・中村[セッション][予約]			12:10(30分)アクアビクス・伊藤潤	12:10(30分)アクアウォーク&ジョグ・安藤	12:00
12:30	12:40(30分)初級水泳・高橋							12:30
13:00		13:10(45分)スイムトレーニング・中村						13:00
	13:20(45分)アクアビクス・曽根							
13:30			13:30(30分)アクアビクス・水野		13:30(30分)初級スキンダイビング・高橋	13:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		13:30
14:00			14:10(30分)初級背泳ぎ・中村					14:00
	14:15(30分)アクアウォーク&トレーニング・決定次第お知らせ	14:15(45分)アクアサーキット・中村			14:15(30分)アクアビクス・中村			
14:30						14:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		14:30
							14:45(30分)アクアビクス・平岡	
15:00								15:00
							15:25(30分)初級平泳ぎ・平岡	
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童[スクール]	17:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		17:30
18:00								18:00
18:30	18:30(90分)競技水泳(選手コース)[スクール]	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]		18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成)[スクール]			18:30
19:00								19:00
19:30								19:30
20:00		20:05(30分)初級クロール・決定次第お知らせ			20:05(45分)マスターズ練習会・伊藤			20:00
	20:20(30分)アクアビクス・曽根							
20:30								20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

作成日:2025/07/04 11:33:45