

名鉄セントラルフィットネスクラブ大曽根 - 2024年05月 -

2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< プール > - プール

曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日
09:00						09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	09:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	09:00
					09:20(30分)アクアウォーク&ジョグ・福島			
09:30								09:30
			09:50(30分)アクアウォーク&ジョグ・福島					
10:00						10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	10:00(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	10:00
		10:15(45分)アクアサーキット・曾根						
10:30								10:30
			10:30(30分)AQUA jam・中島					
11:00						11:10(50分)ベビースイミングスクール・深見 [スクール]		11:00
11:30	11:30(50分)ベビースイミングスクール・横山 [スクール] [予約]	11:30(60分)成人スイミングスクール [スクール]			11:30(60分)成人スイミングスクール [スクール]			11:30
12:00						12:10(30分)アクアピクス・伊藤潤		12:00
12:30	12:40(30分)初級クロール・佐藤				12:40(40分)スイミングセッション・中村 [セッション] [予約]			12:30
13:00		13:10(45分)スイムトレーニング・深見					13:00(30分)アクアウォーク&ジョグ・佐藤	13:00
	13:20(45分)アクアピクス・曾根							
13:30					13:30(30分)アクアピクス・水野	13:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]		13:30
14:00					14:10(30分)初級バタフライ・中村			14:00
	14:15(30分)アクアウォーク&ジョグ・清水	14:15(45分)アクアサーキット・中村						
14:30					14:15(30分)アクアピクス・中村	14:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	14:30(30分)アクアダンス・伊藤	14:30
15:00							15:10(30分)初級背泳ぎ・佐藤	15:00
15:30	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]		15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	15:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]		15:30
16:00								16:00
16:30	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]		16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	16:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]		16:30
17:00								17:00
17:30	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]		17:30(60分)キッズスイミングスクール/幼児・児童 [スクール]	17:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成) [スクール]		17:30
18:00								18:00
18:30	18:30(90分)競技水泳(選手コース) [スクール]	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成) [スクール]	18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成) [スクール]		18:30(90分)キッズスイミングスクール(選手育成) [スクール]			18:30
19:00						19:00(45分)マスターズ練習会・清水		19:00
19:30								19:30
20:00		20:05(30分)初級平泳ぎ・清水			20:05(45分)スイムトレーニング・清水			20:00
	20:20(30分)アクアピクス・曾根							
20:30								20:30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	曜日

休館日