

名鉄セントラルフィットネスクラブ大曽根 - 2026年10月 -

1日(木)、8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< スタジオ >

	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日		
	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ		第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ		第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ			
09:00					09:00			休館日				09:00					09:00		
09:30		09:15(40分)カラダデトックス・水野		09:20(5分)みんなで体操・久保田	09:30		09:20(5分)みんなで体操・水野				09:20(5分)みんなで体操・宮田	09:30			09:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	09:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	09:00(60分)キッズダンススクール(児童)・水野[スクール]	09:30	
10:00	10:00(40分)健康太極拳・特谷		10:00(40分)コンビネーションエアロ・松岡	10:10(40分)CSLive/ヨガ	10:00						10:00(40分)シンプルエアロ・山田	10:00(40分)カラダデトックス・春日井	10:00	10:00(60分)キッズ運動能力開発スクール(児童)[スクール]	10:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	10:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	10:00(60分)キッズダンススクール(幼児・児童)・水野[スクール]	10:00	
10:30		10:30(90分)いきいき元気スクール・中村[スクール]			10:30	10:30(60分)ヨガスクール・前田[スクール][予約]	10:30(30分)ファイトアタックB EAT・水野						10:30					10:30	
11:00	11:00(40分)CSLive/ダンスWAVE		11:10(40分)ピラティス・廣瀬	11:10(30分)CSLive/ビューティプロジェクト/HP	11:00		11:20(90分)いきいき元気スクール・横山[スクール]				11:00(40分)＊クラブ限定/バレットン・山田	11:00(40分)CSLive/Latiati	11:00	11:10(40分)ZUMBA(R)・荒木	11:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]			11:00	
11:30					11:30								11:30			11:30(40分)コンビネーションエアロ・松岡	11:30(40分)CSLive/カラダデトックス	11:30	
12:00	12:10(40分)シンプルステップ・中村		12:10(30分)Fit Fun・水野	12:10(40分)ビューティプロジェクト/ス・ムース&ヒーリング・中村	12:00	12:10(30分)有料セッション/エアロビクス&民間フィットネス(予約)					12:00(40分)シェイプハンプ・平岡	12:00(40分)ピラティス・中島	12:00		12:20(80分)ヨガスクール・前田[スクール][予約]			12:00	
12:30		12:30(30分)エアサイクルフィットネス/リズムライド・菅根			12:30								12:30			12:30(30分)CSLive/X-CORE FIG HTING	12:30(30分)エアサイクルフィットネス/リズムライド・伊藤	12:30	
13:00	13:10(40分)ファイトアタックB EAT・伊藤	13:10(40分)フィールヨガ・中村	13:00(40分)ヨガ・YURI	13:00(30分)CSLive/リズムCAMP	13:00	13:00(40分)オリジナルエアロ・及川	13:10(40分)カラダデトックス・中村				13:00(40分)ダンスWAVE・中島	13:00(40分)ボディコアバランス・伊藤	13:00			13:20(40分)ボディコアバランス・伊藤	13:20(30分)CSLive/リズムCAMP	13:00	
13:30					13:30								13:30		13:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]			13:30	
14:00		14:10(30分)からだ元気・中村	14:10(40分)ZUMBA(R)・水谷		14:00	13:50(30分)STEP jam・平岡	14:10(30分)ピラティス・及川						14:00	14:00(40分)＊クラブ限定/ジャズヒップホップ・廣瀬				14:00	
14:30	14:30(40分)ZUMBA(R)・水谷				14:30	14:30(40分)ジャズダンス・廣瀬							14:30		14:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]			14:30	
15:00		14:45(90分)いきいき元気スクール・菅根[スクール]			15:00								15:00		14:50(40分)ピラティス・廣瀬			15:00	
15:30	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	15:30(90分)いきいき元気スクール・菅根[スクール]	15:30	15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]					15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]		15:30			15:30(40分)ZUMBA(R)・荒木		15:30	
16:00					16:00								16:00	15:50(30分)シェイプハンプPOWER・平岡		16:00(60分)キッズダンススクール(幼児・児童)・中島[スクール]		16:00	
16:30	16:30(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]	16:30(60分)キッズダンススクール(幼児・児童)・一[スクール]	16:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]		16:30	16:30(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]	16:30(60分)キッズ新体操スクール[スクール]				16:30(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]		16:30			16:30(40分)CSLive/ヨガ		16:30	
17:00					17:00								17:00			17:00(60分)キッズダンススクール(児童)・水野[スクール]		17:00	
17:30	17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズダンススクール(児童)・一[スクール]	17:30(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)・水野[スクール]		17:30	17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズ空手スクール[スクール]				17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズ運動能力開発スクール(児童)[スクール]	17:30					17:30	
18:00					18:00								18:00						18:00
18:30					18:30								18:30						18:30
19:00	19:10(40分)シンプルエアロ・及川		19:10(40分)ZUMBA(R)・水谷	19:10(30分)エアサイクルフィットネス/リズムライド・伊藤	19:00						19:05(40分)ファンクショナルトレーニング・長谷川	19:10(30分)CSLive/ビューティプロジェクト/HP	19:00					19:00	
19:30		19:30(60分)有料セッション/ジャズダンス・廣瀬[セッション][予約]			19:30	19:20(40分)シンプルエアロ・岩城	19:20(40分)CSLive/エアサイクルフィットネス/パワーライド					19:30					19:30		
20:00	20:10(40分)シェイプハンプ・伊藤		20:10(30分)X-CORE FIG HTING・土野	20:00(60分)ジャズ&ファンクスクール・中村[スクール]	20:00	20:10(40分)＊クラブ限定/STRONG Nation TM・山田				20:00(40分)ヨガ・谷川	20:00(40分)エアサイクルフィットネス/パワーライド・長谷川	20:00					20:00		
20:30					20:30		20:15(70分)有料セッション/エアロビクス・及川[セッション][予約]					20:30					20:30		
21:00			21:00(40分)CSLive/Pilates Shape		21:00	21:00(40分)CSLive/パワーヨガ				21:00(30分)CSLive/X-CORE TRAINING		21:00					21:00		
21:30					21:30							21:30					21:30		
曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	曜日		

休館日