

名鉄セントラルフィットネスクラブ大曽根 - 2026年08月 -

6日(木)、13日(木)、15日(土)、16日(日)、17日(月)、18日(火)、20日(木)、27日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。
また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。
[スクール]:スクール制(別途入会手続き、会費が必要です) [セッション]:別途参加費が必要です [定員]:定員制です [予約]:予約が必要です [整理券]:整理券が必要です

< スタジオ >

月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日	
第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	
09:00				09:00				休館日			09:00		09:00(60分)キッズ体育スク ール(児童)[スクール]	09:00(60分)キッズ体育スク ール(児童)[スクール]	09:00(60分)キッズダンススク ール(児童)・水野[スクール]	09:00	
09:30	09:15(40分)カラダデトックス・ 水野		09:20(5分)みんなで体操・久保田	09:30	09:30(30分)健康体操・中島	09:40(30分)ビューティプロジェク トス&ヒーリング・水野				09:30(30分)ビューティプロジェク トス&ヒーリング・水野	09:30					09:30	
10:00	10:00(40分)健康太極拳・神 谷		10:00(40分)コンビネーションエアロ ・中村	10:00					10:00(40分)シンプルエアロ・山 田	10:00(40分)カラダデトックス・ 春日井	10:00	10:00(60分)キッズ運動能力 開発スクール(児童)[スクー ル]	10:00(60分)キッズ体育スク ール(幼児)[スクール]	10:00(60分)キッズ体育スク ール(幼児)[スクール]	10:00(60分)キッズダンススク ール(幼児・児童)・水野[スク ール]	10:00	
10:30		10:30(90分)いきいき元氣ス クール・中村[スクール]		10:30	10:30(80分)ヨガスクール・前 田[スクール][予約]	10:30(30分)フットアタックB EAT・水野					10:30						10:30
11:00	11:00(40分)CSLive/ダンス WAVE		11:10(40分)ピラティス・廣瀬	11:00					11:00(40分)＊クラブ限定/バ レト・山田	11:00(40分)CSLive/Lati ati	11:00	11:10(40分)ZUMBA(R)・荒 木	11:00(60分)キッズ体育スク ール(児童)[スクール]				11:00
11:30				11:30							11:30				11:30(40分)コンビネーション エアロ・松岡	11:30(40分)CSLive/カラダ デトックス	11:30
12:00	12:10(40分)シンプルステップ ・中村		12:10(30分)Fit Fun・水野	12:00	12:10(30分)有料セッション/エアロビク ス(及川[セッション][予約])				12:00(40分)シェイプハンプ・ 平岡	12:00(40分)ピラティス・中島	12:00			12:20(80分)ヨガスクール・前 田[スクール][予約]			12:00
12:30		12:30(30分)エアサイクルフィットネス/ リズムライド・菅根		12:30							12:30				12:30(30分)CSLive/X-CORE FIG HTING	12:30(30分)エアサイクルフィットネス/ リズムライド・伊藤	12:30
13:00	13:10(40分)フットアタックB EAT・伊藤	13:10(40分)フィールヨガ・中 村	13:00(40分)ヨガ・YURI	13:00	13:00(40分)オリジナルエアロ ・及川	13:10(40分)カラダデトックス・ 中村				13:00(40分)ダンスWAVE・中 島	13:00				13:20(40分)ボディコアバラン ス・伊藤	13:20(30分)CSLive/リズム CAMP	13:00
13:30				13:30							13:30			13:30(60分)キッズ体育スク ール(幼児)[スクール]			13:30
14:00		14:10(30分)からだ元氣・中村	14:10(40分)ZUMBA(R)・水 谷	14:00	14:10(30分)STEP jam・平 岡	14:10(30分)ピラティス・及川					14:00	14:00(40分)＊クラブ限定/ジ ャズヒップホップ・廣瀬			14:20(40分)シェイプハンプ・ 伊藤		14:00
14:30	14:30(40分)ZUMBA(R)・水 谷			14:30	14:30(40分)ジャズダンス・廣 瀬					14:30(60分)エアサイクルフィットネス/ リズムライド・伊藤	14:30			14:30(60分)キッズ体育スク ール(児童)[スクール]			14:30
15:00		14:45(90分)いきいき元氣ス クール・菅根[スクール]		15:00		14:45(90分)いきいき元氣ス クール・横山[スクール]				14:45(90分)いきいき元氣ス クール・横山[スクール]	15:00			14:50(40分)ピラティス・廣瀬			15:00
15:30	15:30(60分)キッズ体育スク ール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズ体育スク ール(幼児)[スクール]	15:30	15:30(60分)キッズ体育スク ール(幼児)[スクール]					15:30(60分)キッズ体育スク ール(幼児)[スクール]	15:30				15:30(40分)ZUMBA(R)・荒 木		15:30
16:00				16:00							16:00			16:00(60分)キッズダンススク ール(幼児・児童)・中島[スク ール]			16:00
16:30	16:30(60分)キッズ体育スク ール(幼児・児童)[スクール]	16:30(60分)キッズダンススク ール(幼児・児童)・一[スクー ル]	16:30(60分)キッズ体育スク ール(児童)[スクール]	16:30	16:30(60分)キッズ体育スク ール(幼児・児童)[スクール]	16:30(60分)キッズ新体操ス クール[スクール]				16:30(60分)キッズ体育スク ール(幼児・児童)[スクール]	16:30				16:30(40分)CSLive/ヨガ		16:30
17:00				17:00							17:00			16:50(40分)フットアタックB EAT・平岡			17:00
17:30	17:30(60分)キッズ体育スク ール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズダンススク ール(児童)・一[スクール]	17:30(60分)キッズ体育スク ール(幼児・児童)[スクール]	17:30	17:30(60分)キッズ体育スク ール(児童)[スクール]	17:30(60分)キッズ空手ス クール[スクール]				17:30(60分)キッズ体育スク ール(児童)[スクール]	17:30	17:30(60分)キッズ運動能力 開発スクール(児童)[スクー ル]	17:30				17:30
18:00				18:00							18:00			17:50(40分)CSLive/ピラティ ス			18:00
18:30				18:30							18:30						18:30
19:00	19:10(40分)シンプルエアロ・ 及川		19:10(40分)ZUMBA(R)・水 谷	19:00	19:10(30分)エアサイクルフィットネス/ リズムライド・伊藤				19:05(40分)ファンクショナル トレーニング・長谷川	19:00	19:10(30分)CSLive/ビューティプロジ ェクト・LEG	19:00				19:00	
19:30		19:30(60分)有料セッション/ ジャズダンス・廣瀬[セッシ ョン][予約]		19:30		19:20(40分)シンプルエアロ・ 岩崎	19:20(40分)CSLive/エアサ イクルフィットネス/パワーラ イド			19:30						19:30	
20:00	20:10(40分)シェイプハンプ・ 伊藤		20:10(30分)X-CORE FIG HTING・土野	20:00	20:00(60分)ジャズ&ファンク スクール・中村[スクール]	20:00	20:10(40分)＊クラブ限定/S TRONG Nation TM・山 田			20:00	20:00(40分)ヨガ・谷川	20:00				20:00	
20:30				20:30			20:15(70分)有料セッション/ エアロビクス・及川[セッシ ョン][予約]			20:30						20:30	
21:00		21:00(30分)CSLive/ボディメ イクトレーニング	21:00(40分)CSLive/ピラティ ス	21:00		21:00(40分)CSLive/ZenY oga			21:00(30分)CSLive/X-CORE TR AINING	21:00						21:00	
21:30				21:30						21:30						21:30	
明日	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	明日	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	明日	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	

休館日