

名鉄セントラルフィットネスクラブ大曽根 - 2026年05月 -

7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木)は休館日です。

都合により、プログラム、インストラクターが変更になる場合があります。

また、掲載されていない施設のスケジュールにつきましては直接クラブまでお問合せ下さい。

[スクール]: スクール制(別入会手続き、会費が必要です) [セッション]: 別途参加費が必要です [定員]: 定員制です [予約]: 予約が必要です [整理券]: 整理券が必要です

< スタジオ >

曜日	月		火		曜日	水		木		金		曜日	土		日		曜日
曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	曜日	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	曜日
09:00					09:00							09:00					09:00
		09:15(40分)カラダデトックス・水野		09:20(5分)みんなで体操・中村			09:20(5分)みんなで体操・中村				09:20(5分)みんなで体操・中村			09:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	09:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]	09:00(60分)キッズダンススクール(児童・児童)[スクール]	09:00
09:30				09:30(30分)CSLive/からだアクティブ	09:30		09:40(30分)健康体操・中島				09:40(30分)デュティプロジェクト/ススム&ヒーリング・水野						09:30
10:00				10:00(40分)CSLive/ZenYoga	10:00						10:00(40分)シンプルエアロ山田			10:00(60分)キッズ運動能力開発スクール(児童)[スクール]	10:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	10:00(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]	10:00
		10:00(40分)健康太極拳・神谷		10:00(40分)コンピネーションエアロ・野村			10:30(90分)ヨガスクール・前田[スクール][予約]				10:30(30分)フィットアタックB EAT・水野						10:30
10:30					10:30												10:30
11:00				11:00(40分)ピラティス・廣瀬	11:00						11:00(40分)*クラブ限定/バレットン・山田			11:00(40分)ZUMBA(R)・荒木	11:00(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]		11:00
		10:30(90分)いきいき元気スクール・中村[スクール]		11:00(30分)CSLive/ピラティスエクサ・アームズ&パワライン							11:20(90分)いきいき元気スクール・横山[スクール]						11:30
11:30					11:30										11:30(40分)コンピネーションエアロ・松岡	11:30(40分)CSLive/カラダデトックス	11:30
12:00				12:00(30分)Fit Fun・水野	12:00						12:00(40分)シェイプハンプ・平岡						12:00
		12:00(40分)シンプルステップ・中村		12:10(40分)デュティプロジェクト/ススム&ヒーリング・中村			12:00(30分)有料セッション/エアロバイク&及川[セッション][予約]				12:00(40分)ピラティス・中島			12:20(80分)ヨガスクール・前田[スクール][予約]			12:00
12:30					12:30												12:30
		12:30(30分)エアサイクルフィットネス/ススム&ヒーリング													12:30(30分)エアサイクルフィットネス/リズムライド・伊藤	12:30(30分)エアサイクルフィットネス/リズムライド・伊藤	12:30
13:00				13:00(40分)フィールヨガ・中村	13:00						13:00(40分)ダンスWAVE・中島						13:00
		13:00(40分)フィットネス・中村		13:00(40分)ヨガ・YURI			13:00(30分)CSLive/リズムCAMP				13:00(40分)オリジナルエアロ・及川						13:00
13:30					13:30											13:20(40分)ボデコアバランス・伊藤	13:30
		13:10(40分)フィットアタックB EAT・伊藤		13:45(90分)いきいき元気スクール・曾根[スクール]			13:50(30分)STEP jam・平岡									13:20(40分)CSLive/リズムCAMP	13:30
14:00				14:10(30分)からだ元気・中村	14:00												14:00
		14:10(30分)からだ元気・中村		14:10(40分)ZUMBA(R)・水谷			14:10(30分)ピラティス・及川										14:00
14:30					14:30												14:30
		14:30(40分)ZUMBA(R)・水谷					14:30(40分)ジャズダンス・廣瀬				14:30(40分)フィールヨガ・春日井						14:30
15:00					15:00												15:00
		14:45(90分)いきいき元気スクール・曾根[スクール]									14:30(30分)エアサイクルフィットネス/リズムライド・伊藤						15:00
15:30					15:30												15:30
		15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]		15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]			15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]										15:30
16:00					16:00												16:00
		15:30(60分)キッズ体育スクール(幼児)[スクール]															16:00
16:30					16:30												16:30
		16:30(60分)キッズダンススクール(幼児・児童)・一[スクール]		16:30(60分)キッズダンススクール(児童)・一[スクール]			16:30(60分)キッズダンススクール(幼児・児童)・一[スクール]				16:30(60分)キッズダンススクール(幼児・児童)・中島[スクール]						16:30
17:00					17:00												17:00
		16:30(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]					16:30(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]				16:30(60分)キッズ体育スクール(幼児・児童)[スクール]						17:00
17:30					17:30												17:30
		17:30(60分)キッズダンススクール(児童)・一[スクール]		17:30(60分)キッズダンススクール(幼児・児童)・一[スクール]			17:30(60分)キッズダンススクール(児童)[スクール]				17:30(60分)キッズ運動能力開発スクール(児童)[スクール]						17:30
18:00					18:00												18:00
		17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]					17:30(60分)キッズ体育スクール(児童)[スクール]										18:00
18:30					18:30												18:30
		17:30(60分)キッズダンススクール(児童)・一[スクール]															18:30
19:00					19:00												19:00
		19:10(40分)シンプルエアロ・及川		19:10(40分)ZUMBA(R)・水谷			19:20(40分)エアサイクルフィットネス/リズムライド・伊藤				19:05(40分)ファンクショナルトレーニング・長谷川						19:00
19:30					19:30												19:30
		19:30(60分)有料セッション/ジャズダンス・廣瀬[セッション][予約]					19:20(40分)シンプルエアロ・岩崎				19:10(30分)CSLive/エアサイクルフィットネス/パワライン						19:30
20:00					20:00												20:00
		20:10(40分)シェイプハンプ・伊藤		20:10(30分)X-CORE FIGHTING・上野			20:10(40分)*クラブ限定/STRONG NATION TM・山田				20:00(40分)ヨガ・谷川						20:00
20:30					20:30												20:30
		20:10(40分)シェイプハンプ・伊藤					20:15(70分)有料セッション/エアロバイク・及川[セッション][予約]										20:30
21:00					21:00												21:00
		21:00(30分)CSLive/エアサイクルフィットネス/リズムライド		21:00(40分)CSLive/ピラティス			21:00(40分)CSLive/ZenYoga				21:00(30分)CSLive/X-CORE TRAINING						21:00
21:30					21:30												21:30
		21:00(30分)CSLive/エアサイクルフィットネス/リズムライド															21:30

休館日